



金英杰医学®
JINYINGJIE.COM



2020 中医 执业（助理）医师考试

王牌直播 核心考点精学笔记

- ◆ 核心考点
- ◆ 习题跟踪
- ◆ 名师精讲
- ◆ 重难剖析



金英杰独家资料（电子版）

金英杰直播学院

中医内科学直播笔记

整理教辅：沉香

2019 年 11 月 22 日

第五单元 肝胆病证

1、胁痛 2、黄疸 3、积聚 4、鼓胀 5、疟疾

一、胁痛

一、概念：是指以一侧或两侧胁肋部疼痛为主要表现的病证。

二、病因病机

1.基本病机为肝络失和。2.病位以肝胆为主，可涉及脾胃、肾。

三、辨证论治 治疗原则——疏肝和络止痛

(1)肝郁气滞证

证候：胁肋胀痛，走窜不定，甚则引及胸背肩臂，疼痛因情志变化而增减，胸闷腹胀，暖气频作，得暖气而胀痛稍舒，纳少口苦，舌苔薄白，脉弦。

治法：疏肝理气

方药：柴胡疏肝散加减

(2)肝胆湿热证

证候：胁肋重着或灼热疼痛，痛有定处，触痛明显，口苦口粘，胸闷纳呆，恶心呕吐，小便黄赤，大便不爽，或兼有身热恶寒，身目发黄，舌红苔黄腻，脉弦滑数。

治法：清热利湿

方药：龙胆泻肝汤加减

(3)瘀血阻络证

证候：胁肋刺痛，痛有定处，痛处拒按，入夜痛甚，胁肋下或见癥块，舌质紫暗，脉沉涩。

治法：祛瘀通络

方药：血府逐瘀汤或复元活血汤加减

(4)肝络失养证

证候：胁肋隐痛，缠绵不休，遇劳加重，口干咽燥，心中烦热，头晕目眩，舌红少苔，脉细弦而数。

治法：养阴柔肝

方药：一贯煎加减

二、黄疸

一、概念

是以目黄、身黄、小便黄为主要表现的病证。

二、病因病机

病理因素：**以湿邪为主。**

病位在**脾、胃、肝、胆。**

三、辨证要点

1.辨证要点：**辨阳黄与阴黄**；阳黄之辨，宜辨湿热轻重。

2.治疗原则：**化湿邪，利小便。**

阳黄

(1)热重于湿证

证候：身目俱黄，黄色鲜明，发热口渴，或见心中懊恼，腹部胀闷，恶心呕吐，口干而苦，小便短少黄赤，大便秘结，舌苔黄腻，脉象弦数。

治法：清热通腑，利湿退黄

方药：茵陈蒿汤加减

(2)湿重于热证

证候：身目俱黄，黄色不及前者鲜明，头重身困，胸脘痞满，食欲减退，恶心呕吐，腹胀或大便溏垢，舌苔厚腻微黄，脉象濡数或濡缓。

治法：利湿化浊运脾，佐以清热

方药：茵陈五苓散合甘露消毒丹加减

(3)胆腑郁热证

证候：身目发黄，黄色鲜明，上腹、右胁胀闷疼痛，牵引肩背，身热不退，或寒热往来，口苦咽干，呕吐呃逆，尿黄，便秘，舌红苔黄，脉弦滑数。

治法：疏肝泄热，利胆退黄

方药：大柴胡汤加减

(4)疫毒炽盛证

证候：发病急骤，黄疸迅速加深，其色如金，皮肤瘙痒，高热口渴，

胁痛腹满，神昏谵语，烦躁抽搐，或见衄血、便血，或肌肤瘀斑，舌质红绛，苔黄而燥，脉弦滑或数。

治法：清热解毒，凉血开窍

方药：《千金要方》犀角散加味

阴黄

(1)寒湿阻遏证

证候：身目俱黄，黄色晦暗，或如烟熏，脘腹痞胀，纳谷减少，大便不实，

神疲畏寒，口淡不渴，舌淡苔腻，脉濡缓或沉迟。

治法：温中化湿，健脾和胃

方药：茵陈术附汤加减

(2)脾虚湿滞证

证候：面目及肌肤淡黄，甚则晦暗不泽，肢软乏力，心悸气短，大便溏薄，舌质淡，苔薄，脉濡细。

治法：健脾养血，利湿退黄

方药：黄芪建中汤加减

黄疸消退后的调治

(1)湿热留恋证

证候：黄疸消退后，脘痞腹胀，胁肋隐痛，饮食减少，口干口苦，小便黄赤，苔腻，脉濡数。

治法：清热利湿

方药：茵陈四苓散加减

(2)肝脾不调证

证候：黄疸消退后，脘腹痞闷，肢倦乏力，胁肋隐痛不适，饮食欠香，大便不调，舌苔薄白，脉细弦。

治法：调和肝脾，理气助运

方药：柴胡疏肝散或归芍六君子汤加减

(3)气滞血瘀证

证候：黄疸消退后，胁下结块，隐痛、刺痛不适，胸胁胀闷，面颈部

见有赤丝红纹，舌有紫斑或紫点，脉涩。

治法：疏肝理气，活血化瘀

方药：逍遥散合鳖甲煎丸加减

三、积聚

一、概念

积聚是腹内结块，或痛或胀的病证。

积证：病属血分，固定不移，痛有定处，多为脏病，病史较长，病情较重；

聚证：病属气分，聚散无常，痛无定处，多为腑病，病史较短，病情较轻。

二、病因病机

病理因素是气滞、血瘀。

病位主要在**肝脾**。

聚证

(1)肝气郁结证

证候：腹中结块柔软，时聚时散，攻窜胀痛，脘肋胀闷不适，苔薄，脉弦。

治法：疏肝解郁，行气散结

方药：逍遥散、木香顺气散加减

(2)食滞痰阻证

证候：腹胀或痛，腹部时有条索状物聚起，按之胀痛更甚，便秘，纳呆，舌苔腻，脉弦滑。

治法：理气化痰，导滞散结

方药：六磨汤加减 **便秘——气秘——六磨汤**

积证

(1)气滞血阻证

证候：腹部积块，质软不坚，固定不移，胀痛不适，舌苔薄，脉弦。

治法：理气消积，活血散瘀

方药：柴胡疏肝散合失笑散加减

(2)瘀血内结证

证候：腹部积块明显，质地较硬，固定不移，隐痛或刺痛，形体消瘦，纳谷减少，面色晦暗黧黑，面颈胸臂或有血痣赤缕，女子可见月事不下，舌质紫或有瘀斑、瘀点，脉细涩。

治法：祛瘀软坚，佐以扶正健脾

方药：膈下逐瘀汤合六君子汤加减

(3)正虚瘀结证

证候：久病体弱，积块坚硬，隐痛或剧痛，饮食大减，肌肉瘦削，神倦乏力，面色萎黄或黧黑，甚则面肢浮肿，舌质淡紫，或光剥无苔，脉细数或弦细。

治法：补益气血，活血化瘀

方药：八珍汤合化积丸加减

四、鼓胀

一、概念

是指腹大胀满，绷急如鼓，皮色苍黄，脉络显露的病证。

二、病因病机

1.病位主要在**肝脾**，久则及**肾**。

2.基本病机为**气滞**、**血瘀**、**水停**腹中。

三、诊断与病证鉴别

鼓胀与痞满

(1)气滞湿阻证

症状：腹胀按之不坚，胁下胀满或疼痛，饮食减少，食后胀甚，得暖气、矢气稍减，小便短少，舌苔薄白腻，脉弦。

治法：疏肝理气，运脾利湿

方药：柴胡疏肝散合胃苓汤加减

(2)水湿困脾证

症状：腹大胀满，按之如囊裹水，甚则颜面微浮，下肢浮肿，脘腹痞胀，得热则舒，精神困倦，怯寒懒动，小便少，大便溏，舌苔白腻，脉缓。

治法：温中健脾，行气利水

方药：实脾饮加减

(3) 水热蕴结证

症状：腹大坚满，脘腹胀急，烦热口苦，渴不欲饮，或面、目、皮肤发黄，小便赤涩，大便秘结或溏垢，舌边尖红，苔黄腻或兼灰黑，脉弦数。

治法：清热利湿，攻下逐水

方药：中满分消丸合茵陈蒿汤加减

(4) 瘀结水留证

症状：脘腹坚满，青筋暴露，肋下癥结，痛如针刺，面色晦暗黧黑，或见赤丝血缕，面、颈、胸、臂出现血痣或蟹爪纹，口干不欲饮水，或见大便色黑，舌质紫暗或有瘀斑，脉细涩。

治法：活血化瘀，行气利水

方药：调营饮加减

(5) 阳虚水盛证

症状：腹大胀满，形似蛙腹，朝宽暮急，面色苍黄或㿠白，脘闷纳呆，神倦怯寒，肢冷浮肿，小便短少不利，舌胖质紫，苔淡白，脉沉细无力。

治法：温补脾肾，化气利水

方药：附子理苓汤或济生肾气丸加减

(6) 阴虚水停证

症状：腹大胀满，或见青筋暴露，面色晦滞，唇紫，口干而燥，心烦失眠，时或鼻衄，牙龈出血，小便短少，舌红绛少津，苔少或光剥，脉弦细数。

治法：滋肾柔肝，养阴利水

方药：六味地黄丸合一贯煎加减

变证

鼓胀出血：

骤然大量吐血，大便下血——犀角地黄汤加三七、仙鹤草、地榆炭、

血余炭、大黄炭等。

鼓胀神昏：

痰热内扰，蒙蔽心窍——安宫牛黄丸合龙胆泻肝汤加减

痰浊壅盛，蒙蔽心窍——苏合香丸合菖蒲郁金汤加减

五、疟疾

一、概念

疟疾是感受疟邪引起的以寒战、壮热、头痛、汗出、休作有时为临床特征的一类疾病。

二、病因病机

病位在少阳、募原。

病理因素为疟邪、瘴毒。

三、辨证论治

治疗治则——祛邪截疟

(1)正疟

症状：发作症状比较典型，常先有呵欠乏力，继则寒战鼓颌，寒罢则内外皆热，头痛面赤，口渴引饮，终则遍身汗出，热退身凉，每日或间一二日发作一次，寒热休作有时，舌红，苔薄白或黄腻，脉弦。

治法：祛邪截疟，和解表里

方药：柴胡截疟饮或截疟七宝饮加减

(2)温疟

症状：发作时热多寒少，汗出不畅，头痛，骨节酸痛，口渴引饮，便秘尿赤，舌红苔黄，脉弦数。

治法：清热解表，和解祛邪

方药：白虎加桂枝汤或白虎加人参汤加减

(3)寒疟

症状：发作时热少寒多，口不渴，胸闷脘痞，神疲体倦，舌苔白腻，脉弦。

治法：和解表里，温阳达邪

方药：柴胡桂枝干姜汤合截疟七宝饮加减

(4)瘴症

①热瘴

症状：热甚寒微，或壮热不寒，头痛，肢体烦疼，面红目赤，胸闷呕吐，烦渴饮冷，大便秘结，小便热赤，甚至神昏谵语，舌质红绛，苔黄腻或垢黑，脉洪数或弦数。

治法：解毒除瘴，清热保津

方药：清瘴汤加减

②冷瘴

症状：寒甚热微，或但寒不热，或呕吐腹泻，甚则嗜睡不语，神志昏蒙，舌苔厚腻色白，脉弦。

治法：解毒除瘴，芳化湿浊

方药：加味不换金正气散（痢疾——寒湿痢——不换金正气散）

(5)劳症

症状：疟疾迁延日久，每遇劳累辄易发作，发时寒热较轻，面色萎黄，倦怠乏力，短气懒言，纳少自汗，舌质淡，脉细弱。

治法：益气养血，扶正祛邪

方药：何人饮加减

加减：久疟不愈，胁下形成痞块，《金匱要略》称之为**疟母**，方用**鳖甲煎丸**。

第六章 肾系病证

1.水肿 2.淋证 3.癃闭 4.关格（助理不考）

一、水肿

一、概念

二、病因病机

病理因素：**风邪、水湿、疮毒、瘀血**。

病位在**肺、脾、肾**，关键在肾。

三、辨证论治

1、辨阳水和阴水

2、治疗原则——**发汗、利尿、泻下逐水**

阳水

(1)风水相搏证

证候：眼睑浮肿，继则四肢及全身皆肿，来势迅速，多有恶寒发热，肢节酸楚，小便不利等症。偏于风热者，伴咽喉红肿疼痛，舌质红，脉浮滑数。偏于风寒者，兼恶寒，咳喘，舌苔薄白，脉浮滑或浮紧。

治法：疏风清热，宣肺行水

方药：越婢加术汤加减

(2)湿毒浸淫

证候：眼睑浮肿，延及全身，皮肤光亮，尿少色赤，身发疮痍，甚则溃烂，恶风发热，舌质红，苔薄黄，脉浮数或滑数。

治法：宣肺解毒，利湿消肿

方药：麻黄连翘赤小豆汤合五味消毒饮加减

(3)水湿浸渍

证候：起病缓慢，病程较长，全身水肿，下肢明显，按之没指，小便短少，身体困重，胸闷，纳呆，泛恶，苔白腻，脉沉缓。

治法：运脾化湿，通阳利水

方药：五皮饮合胃苓汤加减

(4)湿热壅盛

证候：遍体浮肿，皮肤绷急光亮，胸脘痞闷，烦热口渴，小便短赤，或大便干结，舌红，苔黄腻，脉沉数或濡数。

治法：分利湿热

方药：疏凿饮子加减

阴水

(1)脾阳虚衰

证候：身肿日久，腰以下为甚，按之凹陷不易恢复，脘腹胀闷，纳减便溏，面色不华，神疲乏力，四肢倦怠，小便短少，舌质淡，苔白腻或白滑，脉沉缓或沉弱。

治法：健脾温阳利水

方药：实脾饮加减 鼓胀——水湿困脾——实脾饮

(2)肾阳衰微

证候：水肿反复消长不已，面浮身肿，腰以下为甚，按之凹陷不起，尿量减少或反多，腰酸冷痛，四肢厥冷，怯寒神疲，面色苍白，甚者心悸胸闷，喘促难卧，腹大胀满，舌质淡胖，苔白，脉沉细或沉迟无力。

治法：温肾助阳，化气行水

方药：济生肾气丸合真武汤加减

(3)瘀水互结

证候：水肿延久不退，肿势轻重不一，四肢或全身浮肿或伴血尿，以下肢为主，皮肤瘀斑，腰部刺痛，或伴血尿，舌紫暗，苔白，脉沉细涩。

治法：活血祛瘀，化气行水

方药：桃红四物汤合五苓散加减

二、淋证

一、概念

淋证是指小便频数，淋漓涩痛，小腹拘急或痛引腰腹为主症的病证。

二、病因病机

病位在**膀胱与肾**。

病理因素：**湿热**。

三、辨证论治

治疗原则——**实则清利，虚则补益**。

(1)热淋

证候：小便频数短涩，灼热刺痛，溺色黄赤，少腹拘急胀痛，或有寒热、口苦、呕恶，或有腰痛拒按，或有大便秘结，苔黄腻，脉滑数。

治法：清热利湿通淋

方药：八正散加减

(2)石淋

证候：尿中夹砂石，排尿涩痛，或排尿时突然中断，尿道窘迫疼痛，少腹拘急，往往突发，一侧腰腹绞痛难忍，甚则牵及外阴，尿中带血，

舌红，苔薄黄，脉弦或带数。

治法：清热利湿，排石通淋

方药：石韦散加减

(3)血淋

证候：小便热涩刺痛，尿色深红，或夹有血块，疼痛满急加剧，或心烦，舌尖红，苔黄，脉滑数。

治法：清热通淋，凉血止血

方药：小蓟饮子加减

加减：尿色淡红，尿痛不显著，腰膝酸软，神疲乏力，宜用**知柏地黄丸**。

(4)气淋

证候：郁怒之后，小便涩滞，淋漓不尽，少腹胀满疼痛，苔薄白，脉弦。

治法：理气疏导，通淋利尿

方药：沉香散加减

(5)膏淋

证候：小便浑浊，乳白或如米泔水，上有浮油，置之沉淀，或伴有絮状凝块物，或混有血液、血块，尿道热涩疼痛，尿时阻塞不畅，口干，苔黄腻，舌质红，脉濡数。

治法：清热利湿，分清泄浊

方药：程氏萆薢分清饮加减

(6)劳淋

证候：小便不甚赤涩，溺痛不甚，但淋漓不已，时作时止，遇劳即发，腰膝酸软，神疲乏力，病程缠绵，舌质淡，脉细弱。

治法：补脾益肾

方药：无比山药丸加减 **血证（尿血）——肾气不固**

三、癃闭

一、概念

癃闭是小便量少，排尿困难，甚则小便闭塞不通为证候的一种病证。

二、病因病机

病位主要在**膀胱**，涉及肺、脾、肾、三焦。

基本病机为膀胱气化功能失调。

三、辨证论治

治疗原则：以“**腑以通为用**”为原则。

(1)膀胱湿热证

证候：小便点滴不通，或量极少而短赤灼热，小腹胀满，口苦口粘，或口渴不欲饮，或大便不畅，舌质红，苔黄腻，脉数。

治法：清利湿热，通利小便

方药：八正散加减 **淋证——热淋——八正散**

(2)肺热壅盛证

证候：小便不畅或点滴不通，咽干，烦渴欲饮，呼吸急促，或有咳嗽，舌红，苔薄黄，脉数。

治法：清泄肺热，通利水道

方药：清肺饮加减

(3)肝郁气滞证

证候：小便不通或通而不爽，情志抑郁，或多烦善怒，胁腹胀满，舌红，苔薄黄，脉弦。

治法：疏利气机，通利小便

方药：沉香散加减 **淋证——气淋——沉香散**

(4)浊瘀阻塞证

证候：小便点滴而下，或尿如细线，甚则阻塞不通，小腹胀满疼痛，舌紫暗，或有瘀点，脉涩。

治法：行瘀散结，通利水道

方药：代抵挡丸加减

(5)脾气不升证

证候：小腹坠胀，时欲小便而不得出，或量少而不畅，神疲乏力，食欲不振，气短而语声低微，舌淡，苔薄，脉细。

治法：升清降浊，化气行水

方药：补中益气汤合春泽汤加减

(6) 肾阳衰惫证

证候：小便不通或点滴不爽，排出无力，面色㿠白，神气怯弱，畏寒肢冷，腰膝冷而酸软无力，舌淡胖，苔薄白，脉沉细或弱。

治法：温补肾阳，化气利水

方药：济生肾气丸加减

淋证

1. 热淋——八正散

2. 石淋——石韦散

3. 血淋——小蓟饮子（实热）/ 知柏地黄丸（虚热）

4. 气淋——沉香散

5. 膏淋——程氏萆薢分清饮

6. 劳淋——无比山药丸

癃闭

1. 膀胱湿热——八正散

2. 肺热壅盛——清肺饮

3. 肝郁气滞——沉香散

4. 浊瘀阻塞——代抵挡丸

5. 脾气不升——补中益气汤合春泽汤

6. 肾阳衰惫——济生肾气丸

四、关格

一、概念

小便不通谓之关，呕吐时作称之格。多由水肿、癃闭、淋证等病证发展而来。

二、病因病机

基本病机为脾肾虚衰，气化不利，湿浊毒邪内蕴三焦。

三、诊断与病证鉴别

关格与癃闭

四、辨证论治

治疗原则——攻补兼施，标本兼顾

(1)脾肾阳虚，湿浊内蕴证

证候：小便短少，色清，甚则尿闭，腹胀，泛恶呕吐，大便溏薄，面色晦暗，形寒肢冷，神疲乏力，浮肿，腰以下为甚，舌淡体胖，边有齿痕，苔白腻，脉沉细。

治法：温补脾肾，化湿降浊

方药：温脾汤合吴茱萸汤加减

(2)肝肾阴虚，肝风内动证

证候：小便短少，呕恶频作，头晕头痛，面部烘热，腰膝酸软，手足抽搐，舌红，苔黄腻，脉弦细。

治法：滋补肝肾，平肝息风

方药：杞菊地黄丸合羚角钩藤汤加减

(3)肾气衰微，邪陷心包证

证候：无尿或少尿，全身浮肿，面白唇暗，四肢厥冷，口中尿臭，神识昏蒙，循衣摸床，舌卷缩，淡胖，苔白腻或灰黑，脉沉细欲绝。

治法：温阳固脱，降浊开窍

方药：急用参附汤合苏合香丸，继用涤痰汤

第七章 气血津液病证

1.郁证

2.血证

3.痰饮

4.消渴

5.内伤发热

6.汗证（助理不考）

7.虚劳

8.癌病（助理不考辨证论治）

9.厥证（助理不考）

一、郁证

一、概念

以心情抑郁、情绪不宁、胸部满闷、胁肋胀痛，或易怒易哭，或咽中如有异物梗塞等症为主要临床表现的一类病证。

朱丹溪“六郁”：气、血、痰、火、湿、食。

二、病因病机

病位与肝关系最为密切，其次涉及心、脾。

三、诊断与病证鉴别

1.郁证梅核气与虚火喉痹 2.郁证与癥证

四、辨证论治

治疗原则——理气开郁、调畅气机、怡情易性

(1)肝气郁结

症状：精神抑郁，情绪不宁，胸部满闷，胁肋胀痛，痛无定处，脘闷
暖气，不思饮食，大便不调，苔薄腻，脉弦。

治法：疏肝解郁，理气畅中

方药：柴胡疏肝散加减

(2)气郁化火

症状：情绪不宁，急躁易怒，胸胁胀满，口苦而干，或头痛、目赤、
耳鸣，或嘈杂吞酸，大便秘结，舌质红，苔黄，脉弦数。

治法：疏肝解郁，清肝泻火

方药：丹栀逍遥散加减 内伤发热——气郁发热——丹栀逍遥散

(3)痰气郁结

症状：精神抑郁，胸部闷塞，胁肋胀满，咽中如有物梗塞，吞之不下，
咯之不出，苔白腻，脉弦滑。

治法：行气开郁，化痰散结

方药：半夏厚朴汤加减

(4)心神失养

症状：精神恍惚，心神不宁，悲忧善哭，喜怒无常，多疑易惊，或时
时欠伸，或手舞足蹈，骂詈喊叫等，舌质淡，脉弦。

治法：甘润缓急，养心安神

方药：甘麦大枣汤加减

(5)心脾两虚

症状：多思善疑，头晕神疲，心悸胆怯，失眠健忘，纳差，面色不华，舌质淡，苔薄白，脉细。

治法：健脾养心，补益气血

方药：归脾汤加减

(6)心肾阴虚

症状：情绪不宁，心悸，健忘，失眠，多梦，五心烦热，盗汗，口咽干燥，舌红少津，脉细数。

治法：滋养心肾

方药：天王补心丹合六味地黄丸加减

二、血证

一、概念

二、病因病机

基本病机：火热熏灼、气虚不摄及瘀血阻络三类。

三、辨证论治

治疗原则——治火、治气、治血和治虚。

(1)鼻衄

①热邪犯肺证

证候：鼻燥衄血，口干咽燥，或兼有身热、咳嗽、痰少等症，舌质红，苔薄，脉数。

治法：清泄肺热，凉血止血

方药：桑菊饮加减 咳嗽——风热犯肺——桑菊饮

②胃热炽盛证

证候：鼻衄，或兼齿衄，血色鲜红，口渴欲饮，鼻干，口干臭秽，烦躁，便秘，舌红，苔黄，脉数。

治法：清胃泻火，凉血止血

方药：玉女煎加减 消渴（中消）——胃热炽盛——玉女煎

③肝火上升证

证候：鼻衄，头痛，目眩，耳鸣，烦躁易怒，两目红赤，口苦，舌红，苔黄腻，脉弦数。

治法：清肝泻火，凉血止血

方药：龙胆泻肝汤加减

④气血亏虚证

证候：鼻衄，或兼齿衄、肌衄，神疲乏力，面色㿔白，头晕，耳鸣，心悸，夜寐不宁，舌质淡，脉细无力。

治法：补气摄血

方药：归脾汤加减

(2)齿衄

①胃火炽盛证

证候：齿衄，血色鲜红，齿龈红肿疼痛，口臭，头痛，舌红，苔黄，脉洪数。

治法：清胃泻火，凉血止血

方药：加味清胃散合泻心汤加减

②阴虚火旺证

证候：齿衄，血色淡红，起病较缓，常因受热及烦劳而诱发，齿摇不坚，舌质红，苔少，脉细数。

治法：滋阴降火，凉血止血

方药：六味地黄丸合茜根散加减 紫斑——阴虚火旺——茜根散

(3)咳血

①燥热伤肺证

证候：喉痒咳嗽，痰中带血，口干鼻燥，或有身热，舌质红，少津，苔

薄黄，脉数。

治法：清热润肺，宁络止血

方药：桑杏汤加减 咳嗽——风燥伤肺——桑杏汤

②肝火犯肺证

证候：咳嗽阵作，痰中带血或纯血鲜红，胸胁胀痛，烦躁易怒，口苦，

舌质红，苔薄黄，脉弦数。

治法：清肝泻火，凉血止血

方药：泻白散合黛蛤散加减 **咳嗽——肝火犯肺**

③阴虚肺热证

证候：咳嗽痰少，痰中带血，或反复咳血，血色鲜红，口干咽燥，颧红，潮热盗汗，舌质红，脉细数。

治法：滋阴润肺，宁络止血

方药：百合固金汤加减

百合固金汤：

肺癆——虚火灼肺——百合固金汤合秦艽鳖甲散

肺癌——气阴两虚——生脉散合百合固金汤

血证（咳血）——阴虚肺热——百合固金汤

(4)吐血

①胃热壅盛证

证候：脘腹胀闷，嘈杂不适，甚则作痛，吐血色红或紫黯，常夹有食物

残渣，口臭，便秘，大便色黑，舌质红，苔黄腻，脉滑数。

治法：清胃泻火，化瘀止血

方药：泻心汤合十灰散加减

②肝火犯胃证

证候：吐血色红或紫黯，口苦胁痛，心烦易怒，寐少梦多，舌质红降，脉弦数。

治法：泻肝清胃，凉血止血

方药：龙胆泻肝汤加减

③气虚血溢证

证候：吐血缠绵不止，时轻时重，血色暗淡，神疲乏力，心悸气短，面色苍白，舌质淡，脉细弱。

治法：健脾益气摄血

方药：归脾汤加减

(5)便血

①肠道湿热证

证候：便血色红，大便不畅或稀溏，或有腹痛，口苦，舌质红，苔黄腻，脉濡数。

治法：清化湿热，凉血止血

方药：地榆散合槐角丸加减

②气虚不摄证

证候：便血色红或紫黯，食少，体倦，面色萎黄，心悸，少寐，舌质淡，脉细。

治法：益气摄血

方药：归脾汤加减

③脾胃虚寒证

证候：便血紫黯，甚则黑色，腹部隐痛，喜热饮，面色不华，神倦懒言，便溏，舌质淡，脉细。

治法：健脾温中，养血止血

方药：黄土汤加减

(6)尿血

①下焦湿热证

证候：小便黄赤灼热，尿血鲜红，心烦口渴，面赤口疮，夜寐不安，便秘，

舌质红，脉数。

治法：清热利湿，凉血止血

方药：小蓟饮子加减

淋证——血淋——小蓟饮子

②肾虚火旺证

证候：小便短赤带血，头晕耳鸣，神疲，颧红潮热，腰膝酸软，舌质红，脉细数。

治法：滋阴降火，凉血止血

方药：知柏地黄丸加减

③脾不统血证

证候：久病尿血，甚或兼见齿衄、肌衄，食少，体倦乏力，气短声低，面色不华，舌质淡，脉细弱。

治法：补中健脾，益气摄血

方药：归脾汤加减

④肾气不固证

证候：久病尿血，血色淡红，头晕耳鸣，精神困倦，腰脊酸痛，舌质淡，脉沉弱。

治法：补益肾气，固摄止血

方药：无比山药丸加减 淋证——劳淋——无比山药丸

(7)紫斑

①血热妄行证

证候：皮肤出现青紫斑点或斑块，或伴有鼻衄、齿衄、便血、尿血，或有发热，口渴，便秘，舌质红，苔黄，脉弦数。

治法：清热解毒，凉血止血

方药：十灰散加减

②阴虚火旺证

证候：皮肤出现青紫斑点或斑块，时发时止，常伴鼻衄、齿衄或月经过多，颧红，心烦，口渴，手足心热，潮热，盗汗，舌质红，苔少，脉细数。

治法：滋阴降火，宁络止血

方药：茜根散加减

③气不摄血证

证候：反复发生肌衄，久病不愈，神疲乏力，头晕目眩，面色苍白或萎黄，食欲不振，舌淡，脉细弱。

治法：补气摄血

方药：归脾汤加减