



关注公众号，领取更多资料

补阴药 15

2 参 2 冬 2 甲 3 子，黄百玉石墨旱莲，补阴 13 药

1.北沙参：养阴清肺，益胃生津 2

2.南沙参：（助）养阴清肺，益胃生津，化痰，补气 2

3.麦冬：养阴润肺，益胃生津，清心除烦 3

4.天冬：养阴润燥，清肺生津 1

5. 龟甲：滋阴潜阳，益肾健骨，养血补心 2

6.鳖甲：滋阴潜阳，退热除蒸，软坚散结

麦冬：肺，胃，心，阴虚，心烦（偏上）

天冬：肺阴虚证、肾阴虚证、热病伤津之食欲不振、口渴及肠燥便秘（偏下）

龟甲：阴虚阳亢，阴虚内热，虚风内动。肾虚骨痿，凶门不合。阴虚血亏，惊悸、失眠、健忘。

鳖甲：肝肾阴虚证。癥瘕积聚。软坚散结，适用于肝脾肿大等癥瘕积聚。治疟疾日久不愈，肋下痞硬成块。

7. 枸杞子：滋补肝肾，益精明目 2

8.女贞子：滋补肝肾，乌须明目 2

9.楮实子：（助）滋肾清肝，明目利尿 2

10.黄精：补气养阴，益肾润肺，健脾 3

11.百合：养阴润肺，清心安神 2

12.玉竹：养阴润燥，生津止渴 0

13. 石斛：滋阴**清热**，益**胃**生津 1

14. 墨旱莲：滋补肝肾，**凉血止血** 2

百合：阴虚燥咳，**劳嗽咯血**。阴虚有热之失眠心悸及百合病心肺阴虚内热证。

玉竹：**肺**阴虚证，**胃**阴虚证，**热伤心阴**，烦热多汗，惊悸

石斛：胃阴虚证、热病伤津证、**肾**阴虚证

补阳药 15

补益肾阳 15 药，**巴**羊茅，**吃**阳肉，

补骨脂：补肾助阳，固精缩尿，温脾**止泻**，

纳气平喘

益智仁：暖肾固精缩尿，健脾开胃**摄唾**

巴戟天：补肾壮阳，**祛风除湿**

淫羊藿：补肾壮阳，祛风除湿

仙茅：(助) 温肾壮阳，**祛寒**除湿

肉苁蓉：补肾助阳，**润肠通便**

锁阳：(助) 补肾助阳，**润肠通便**

补骨脂：肾虚阳痿，腰膝冷痛。**脾肾阳虚**，五更泄泻

肾不纳气，**虚寒**喘咳。

巴戟天：阳痿不举，**宫冷不孕**，小便频数。

风湿腰膝疼痛，肾虚腰膝酸软

紫鹿沙菟丝子，**蛤虫杜仲续断**。

紫河车：补**肾益精**，**益气养血**

鹿茸：壮**肾阳**，**益精血**，**强筋骨**，**调冲任**，**托疮毒**

沙苑子：（助）补**肾固精**，**养肝明目**

菟丝子：补**肾固精**，**养肝明目**，**止泻**，**安胎**

蛤蚧：（助）补**肺益肾**，**纳气平喘**，**助阳益精**

冬虫夏草：（助）补**肾益肺**，**止血化痰**

杜仲：补**肝肾**，**强筋骨**，**安胎**

续断：补**肝肾**，**强筋骨**，**止血安胎**，**疗伤续折**

紫河车：阳痿遗精，腰酸，头晕，耳鸣肺肾虚喘，**气血不足诸证**

鹿茸：肾虚骨弱，**腰膝无力或小儿五迟**。**疮疡久溃不敛**，**阴疽疮肿内陷不起**。从小量开始，**缓缓增加**，**不可骤用大量**，

菟丝子：**肾虚腰痛**，阳痿遗精，尿频，宫冷不孕。**为平补阴阳之品**。

肝肾不足，目暗不明。**脾肾阳虚**，便溏泄泻。肾虚胎动不安

续断：阳痿不举，遗精遗尿。腰膝酸痛，寒湿痹痛。

崩漏下血，胎动不安。跌打损伤，筋伤骨折。

杜仲：**肾虚腰痛及各种腰痛**。善治肾虚腰痛。

收涩药 15

固表止汗药 2

1. 麻黄根：**收敛止汗**

2. 浮小麦：**固表止汗**，**益气**，**除热**

敛肺涩肠药 6

- 1.五味子：收敛固涩，益气生津，补**肾**宁心
 - 2.乌梅：敛**肺**止咳，涩**肠**止泻，生津止渴，安**蛔**止痛
 - 3.五倍子：（助）敛**肺**降火，涩**肠**止泻，固精**止**遗，收敛止血
止咳**止**汗，收湿**敛**疮
 - 4.诃子：涩**肠**止泻，敛**肺**止咳，利**咽**开音
 - 5.肉豆蔻：涩**肠**止泻，温**中**行气
 - 6.赤石脂：涩**肠**止泻，收敛**止**血，敛疮**生**肌
- 五味子：久咳虚喘。上敛肺气，下滋肾阴，为治久咳虚喘之要药。久泻不止
- 肉豆蔻：虚泻，**冷**痢；胃寒胀痛，食少呕吐
- 固精缩尿止带药

- 1.山茱萸：补益**肝**肾，收敛固涩
 - 2.桑螵蛸：固精缩尿，补**肾**助阳
 - 3.金樱子：固精缩尿**止**带，涩**肠**止泻
 - 4.莲子：补**脾**止泻，止带，益**肾**固精，养心**安**神
 - 5.芡实：健脾**止**泻，益**肾**固精，除**湿**止带
 - 6.海螵蛸：固精**止**带，收敛**止**血，制酸**止**痛，收湿**敛**疮
 - 7.椿皮：（助）清**热**燥湿，收湿**止**带，**止**泻，**止**血
- 攻毒杀虫止痒药 6

- 1.雄黄（助理不考）解毒，杀虫，祛**痰**截**疟**
- 2.硫黄：外用解毒杀虫止痒，内服**补**火助阳**通**便。

3.白矾 (助理不考) 外用: 解毒杀虫, 燥湿止痒。内服: 止血, 止泻, 化痰。

4.蛇床子: 杀虫止痒, 燥湿祛风, 温肾壮阳。

5.蟾酥: (助理不考) 解毒, 止痛, 开窍醒神

6.蜂房 (助理不考) 攻毒杀虫, 祛风止痛

雄黄: 痈肿疔疮, 湿疹疥癣, 蛇虫咬伤; 小儿喘满咳嗽, 疟疾内服, 0.05~0.1 g, 入丸、散。不可久服。外用不宜大面积涂擦及长期使用。

拔毒化腐生肌药 (助理不考)

1.升药: 拔毒祛腐。轻粉外用攻毒, 杀虫, 敛疮;

2.砒石: 外用攻毒杀虫, 蚀疮去腐, 内服截疟, 祛痰平喘

3.炉甘石: 解毒明目退翳, 收湿止痒敛疮。

4.硼砂: 外用清热解毒, 内服清肺化痰

升药: 痈疽溃后, 脓出不畅, 腐肉不去, 新肉难生;

湿疮、黄水疮、顽癣及梅毒等

本品只供外用, 不能内服。

体表痈疮腐肉已去或脓水已尽者忌用

有大毒, 不可过量或持续用