

## 中医基础理论资料

1. 中医学理论体系的形成，以中医学经典医学文献《黄帝内经》一书的问世为标志
2. 我国第一部临床医学专著——东汉末年著名医家张仲景《伤寒杂病论》。
3. 我国最早的脉学专著——晋代著名医家王叔和著《脉经》
4. 开创脏腑证治之先河，是宋代医家钱乙著《小儿药证直诀》
5. 人体是以心为主宰，五脏为中心的有机整体。
6. 对立制约（阴平阳秘动态平衡）——寒者热之，热者寒之；
7. 互根互用（谁也离不开谁）——阴在内，阳之守也...；阴阳离决，精气乃绝；孤阴不生，独阳不长；无阳则阴无以化。
8. 阴偏衰：阴虚虚热—补阴=壮水之主，以制阳光=阳病治阴（治啥补啥）—阴中求阴（求啥补啥）。
9. 阳偏衰：阳虚虚寒—补阳=益火之源，以消阴翳=阴病治阳（治啥补啥）—阴中求阳（求啥补啥）代表方：金匱肾气丸、右归丸。
10. 五脏—化生和贮藏精气—藏精气，藏而不泻—满而不能实—多虚症 宜补。
11. 六腑—受盛和传化水谷—传化物，泻而不实—实而不能满—多实证 宜泻。
12. 心主血脉三要素——心气充沛、脉道通利、血液充盛。
13. 心主神志的物质基础是——血液。
14. 肺主气：一身之气（宗气=水谷之气+自然界清气；全身气机的调节）和呼吸之气。
15. 肾主水：肾在调节水液中起主导地位（靠肾中阳气蒸腾气化、尿液生成）。