金英杰医学
JINYINGJIE.COM
直播学院
2021 中西医执业 医师资格考试
核心考点精学
直播笔记
——金英杰直播学员专属——
学霸笔记：
冬虫
笔记内容：
中西医结合内科 学8
适用考生：
王牌直播学员
上课阶段：
王牌直播课 -核心精讲
上课时间：
2021年3月3日 19:00
上课提醒
金英杰直播学院
专属内部资料
学霸笔记
课后总结
考点梳理
查缺补漏
金英杰直播
智慧学习 “医” 学就会

封面：

金英杰直播学院

中西医专业

中西医结合内科学 8

直播笔记

整理教辅:冬虫

2021 年 3 月 3 日

金英杰医学 JINYINGJIE.COM

第一节癫痫

属中医学“痫证”、“羊痫风”等范畴。

中医病因病机

基本病机:脏腑失调，痰浊阻滞，气机逆乱，风痰内动，蒙蔽清窍。

病理因素:风、火、痰、瘀，又以痰为重要。

病位:脑，涉及肝、脾、心、肾诸脏

病理性质:本虚标实

实验室检查

脑电图（EEG）棘波、尖波、棘-慢复合波。

临床诊断

病史，辅以脑电图。

药物治疗

GTCS（大发作）——苯妥英钠（大奔）、卡马西平

典型失神发作（小发作）、肌阵挛性发作——首选丙戊酸钠，次选乙琥胺（挤柿饼一下）。

癫痫持续状态:首选地西泮。

肝功能不全——水合氯醛灌肠

用药原则:小剂量开始，单药治疗，缓慢增量最低有效剂量，1-2 年逐渐减量，直至停用。

第一节 癫痫——痫证（发作期）☆

证型	证候	治法	方剂
阳痫☆	突然昏仆，不省人事。面色潮红，牙关紧闭，两目上视，四肢抽搐，口吐涎沫或喉中痰鸣或发怪叫，移时苏醒如常人，发病前常有眩晕、头昏、胸闷、乏力，舌质红，苔白腻或黄腻，脉弦数或弦滑	开窍醒神 泻热 涤痰息风	黄连解毒汤 合定痫丸
阴痫	突然昏仆，不省人事。面色暗晦萎黄，手足清冷，双眼半开半闭，僵卧拘急，或颤动，抽搐时发，口吐涎沫，口不啼叫，或声音小，平素神疲乏力，恶心泛呕，胸闷纳差，舌质淡，苔白而厚腻，脉沉细	温阳除痰 顺气定痫	五生饮合 二陈汤

第一节 癫痫——痫证（休止期）☆

证型	证候	治法	方剂
肝火痰热证	平素性情急躁，心烦失眠，口苦咽干，时吐痰涎，大便秘结，发作则昏仆抽搐，口吐涎沫，舌红，苔黄，脉弦滑数	清肝泻火化痰息风	龙胆泻肝汤合涤痰汤
脾虚痰湿证	病久，神疲乏力，面色不华，胸闷痰多，纳少便溏，舌淡胖，苔白腻，脉濡弱	健脾和胃化痰息风	醒脾汤
肝肾阴虚证	病久，头晕目眩，心烦失眠，腰膝酸软，舌红少苔脉细数	补益肝肾育阴息风	左归丸
瘀阻清窍证	发则突然昏仆、抽搐，或单见口角、眼角、肢体抽搐，颜面口唇青紫，舌质紫暗或有瘀斑，脉涩或沉弦	活血化瘀通络息风	通窍活血汤

第二节脑血管疾病

缺血性疾病:脑梗死、短暂性脑缺血发作;

出血性疾病:脑出血、蛛网膜下腔出血。

血管壁病变:动脉硬化——最常见病因

高血压脑出血和脑梗死——最重要危险因素

第三节短暂性脑缺血发作 TIA

诊断

①50～70 岁

②高血压、高脂血症、糖尿病、脑动脉粥样硬化症、较严重的心脏病病史★

③★发病突然，短暂，局限性神经功能或视网膜功能障碍，5 分钟左右达到高峰，（持续数分钟至 1 小时）、24 小时内完全恢复。

④反复出现。

⑤发作间歇期无体征。

西医治疗抗血小板聚——首选阿司匹林，抗凝——肝素、华法林

第三节 短暂性脑缺血发作 TIA

证候	证型	治法	方剂（加减）
头晕目眩，目胀耳鸣，心中烦热，多梦健忘，肢体麻木，舌质红，苔薄白或少苔，脉弦或细数	肝肾阴虚风阳上扰	平肝息风育阴潜阳	镇肝息风汤
头晕目眩，动则加剧，或一侧肢体软弱无力，渐觉不遂，舌质暗淡，或有瘀点，苔白，脉沉细无力或涩	气虚血瘀脉络瘀阻	补气养血活血通络	补阳还五汤
头重如蒙，肢体麻木，或猝然半身不遂，舌质暗，苔白腻或黄厚腻，脉滑数或涩	痰瘀互结阻滞脉络	豁痰化瘀通经活络	黄连温胆汤合桃红四物汤

第四节动脉硬化性脑梗死（脑血栓形成,

脑血栓形成——脑梗死中最常见的类型（不是脑栓塞）。

最常见——动脉粥样硬化斑

临床表现

1.一般特点动脉粥样硬化——中、老年人多见;

★常在安静或休息状态下发病。

脑干——交叉瘫脑实质——偏瘫

2.大脑中动脉闭塞:★血栓性梗死主要血管，发病率最高。

★颈动脉闭塞——过性黑蒙

★主干闭塞——“三偏征”:病灶对侧中枢性面舌瘫及偏瘫，偏身感觉障碍和同向偏盲或象限盲。

实验室检查及其他检查

1.颅脑 CT 24 小时内 CT 不显示密度变化，24～48 小时后显示低密度梗死灶。不明显-——不能排除没有脑血管疾病

2.颅 MRI 与 CT 相比，MRI 具有显示病灶早的特点，发病后半小时即可显示梗死灶。

★诊断依据

1.安静状态下发病。

2.有动脉硬化、高血压病、糖尿病及心脏病病史，中老年人。

3.体征和症状。

4.头颅 CT、MRI 发现梗死灶，或排除脑出血、脑卒中和炎症性疾病等。

鉴别诊断

1.脑出血

脑出血更急，颅内压增高（头痛、呕吐、打哈欠），意识障碍，血压增高明显。

鉴别——CT(出血:高密度，缺血:低密度）。

2.脑栓塞

最急，常有心脏病史，特别是有房颤、感染性心内膜炎、心肌梗死或有其他易产生栓子的疾病。

西医治疗

6 小时时间窗内进行。

溶栓:尿激酶（UK）

金英杰医学 JINYINGJIE.COM

脑梗死、脑出血——中风

证型	证候	治法	方剂
肝阳暴亢，风火上扰证★	平素头晕头痛，耳鸣目眩，舌红苔黄，脉弦（内风）	平肝潜阳，活血通络	天麻钩藤饮
风痰瘀血，痹阻脉络证	肌肤不仁，手足麻木，口角流涎，半身不遂，手足拘挛，关节酸痛，恶寒发热，脉浮数（外风）	祛风化痰通络	真方白丸子
痰热腑实，风痰上扰证☆	偏身麻木，口黏痰多，腹胀便秘，头晕目眩，苔黄腻	通腑泄热，化痰理气	星蒌承气汤
气虚血瘀证☆	软弱无力，形体肥胖，气短声低，面色萎黄，舌暗淡有瘀斑	益气养血，化瘀通络	补阳还五汤
阴虚风动证	膝酸腿软，舌红，苔黄，脉弦细数	滋阴潜阳，镇肝息风	镇肝息风汤
脉络空虚，风邪入中证	或兼见恶寒发热，肌体拘急，关节酸痛，舌苔薄白，脉浮弦或弦细	祛风通络，养血和营	大秦艽汤
痰热内闭清窍证（热闭）	口噤目张，两手握固，颜面潮红，大便干结，舌红苔黄腻，脉滑数	清热化痰，醒神开窍	至宝丹或安宫牛黄丸，继以羚羊角汤
痰湿壅闭心神证（寒闭）	牙关紧闭，口噤不开，痰涎壅盛，静而不烦，四肢欠温，舌淡，苔白腻，脉沉	辛温开窍，豁痰息风	涤痰汤
元气败脱，心神涣散证（脱证）	目合口开，手撒肢冷，汗多不止，二便自遗，肢体软瘫，脉微欲绝	益气回阳，救阴固脱	参附汤合生脉散

金英杰医学 JINYINGJIE.COM

脑梗死、脑出血——中风

证型	证候	治法	方剂
肝阳暴亢，风火上扰证★	平素头晕头痛，耳鸣目眩，舌红苔黄，脉弦（内风）	平肝潜阳 活血通络	天麻钩藤饮
风痰瘀血，痹阻脉络证	肌肤不仁，手足麻木，口角流涎，半身不遂，手足拘挛，关节酸痛，恶寒发热，脉浮数（外风）	祛风化痰 通络	真方白丸子
痰热腑实，风痰上扰证☆	偏身麻木，口黏痰多，腹胀便秘，头晕目眩，苔黄腻	通腑泄热 化痰理气	星蒌承气汤
气虚血瘀证☆	软弱无力，形体肥胖，气短声低，面色萎黄，舌暗淡有瘀斑	益气养血 化瘀通络	补阳还五汤
阴虚风动证	膝酸腿软，舌红，苔黄，脉弦细数	滋阴潜阳 镇肝息风	镇肝息风汤
脉络空虚，风邪入中证	兼见恶寒发热，肌体拘急，关节酸痛，舌苔薄白，脉浮弦或弦细	祛风通络 养血和营	大秦艽汤

金英杰医学 JINYINGJIE.COM 脑梗死、脑出血——中风			
证型	证候	治法	方剂
痰热内闭清窍证（热闭）	口噤目张，两手握固，颜面潮红，大便干结，舌红苔黄腻，脉滑数	清热化痰醒神开窍	至宝丹或安宫牛黄丸继以羚羊角汤
痰湿壅闭心神证（寒闭）	牙关紧闭，口噤不开，痰涎壅盛，静而不烦，四肢欠温，舌淡，苔白腻，脉沉	辛温开窍豁痰息风	涤痰汤
元气败脱，心神涣散证（脱证）	目合口开，手撒肢冷，汗多不止，二便自遗，肢体软瘫，脉微欲绝	益气回阳救阴固脱	参附汤合生脉散

第五节脑栓塞

指各种栓子随血流进入颅内动脉系统，使血管腔急性闭塞。

栓子的来源——心源性——最常见　房颤。

临床表现

1.病史-　青壮年。无前驱症状，活动中发病，数秒至数分钟内发展到高峰，发病最急。

2.症状和体征

(1）意识障碍，但持续时间短。

(2）局限性神经缺失症状，大脑中动脉。

实验室检查及其他检查

1.头颅 CT 及 MRI　24-48 小时后可见低密度梗死区。

2 脑脊液　压力正常。

第六节腔隙性梗死

临床表现

1.中老年人，男性多，高血压史。

2.发病突然。

3.症状轻，可完全恢复，预后较好，可反复发作，无头痛和意识障碍等全脑症状。

实验室检查及其他检查

★1.CT 可　见深穿支供血区单个或多个直径 2-15mm 病灶，呈圆形、卵圆形、长方形或楔形腔隙性阴影，边界清晰，无占位效应，增强时可见轻度斑片状强化。

2.MRI　是最有效的检查手段。

第七节脑出血

原发性非外伤性脑实质内出血。

西医病因

高血压合并小动脉硬化——最常见病因。

基底节区（内囊区）出血:占全部脑出血的 70%，壳核出血最为常见。

诊断★

1.50 岁以上，高血压病史，体力活动或情绪激动起病。

2 意识障碍，颅内压增高（头痛、呕吐），脑膜刺激征（颈强直、凯尔尼格征、布鲁津斯基征），偏瘫、失语、大小便失禁。

3.CT——首选:高密度阴影

急性期的治疗原则:

保持安静，防止继续出血;

积极抗脑水肿，降低颅压;

调整血压，改善循环;

加强护理，防治并发症。

降低颅内压:甘露醇

降血压:慎重平稳，血压降低幅度不宜过大。

第八节蛛网膜下腔出血

脑表面血管破裂后，流入蛛网膜下腔

西医病因　　先天性动脉瘤常见

1.病史与发病

脑血管畸形破裂—青少年

先天性颅内动脉瘤破裂——青年以后

动脉硬化而致出血——多老年。

突然起病，可有用力、情绪激动等诱因。

2．症状、体征

症状——剧烈头痛、恶心、呕吐。（无偏瘫）

体征——脑膜刺激征（颈强直、凯尔尼格征、布鲁津斯基征）。

眼底检查:视网膜片状出血、视乳头水肿。

1.诊断

突然剧烈头痛、呕吐、脑膜刺激征阳性

眼底检查:玻璃体膜下出血

脑脊液:血性，压力增高。

2.鉴别诊断

脑出血有脑实质出血的定位体征（偏瘫），头颅 CT 扫描为脑实质出血。

AD与VD鉴别诊断（助理不考）

鉴别诊断		
	Alzhermer病AD（助理不考）	血管性痴呆VD（助理不考）
疾病进展	持续性、进行性智能减退	阶梯性加重
神经功能缺失	神经心理障碍为主 神经功能缺失轻	明显的神经功能缺失症状和体征
影像学检查	有脑萎缩，无局灶性病变	有局灶性病变
Hachmski评分	<4分	>7分

Alzhermer病、血管性痴呆（助理不考）

证候	证型	治法	方药
智力下降，记忆力和计算力下降，齿枯发焦，腰酸腿软，头晕耳鸣，舌瘦质淡红，脉沉细弱	髓海不足证	补精填髓养神	七福饮
记忆力减退，失认失算，腰膝酸软，食少纳呆，少气懒言，流涎，舌淡体胖，苔白，脉沉弱	脾肾两虚证	温补脾肾	还少丹
或哭笑无常，或默默不语，头晕重，脘腹胀满，口多痰涎，气短乏力，舌质淡，苔腻，脉滑或濡	痰浊蒙窍证	健脾益气豁痰开窍	涤痰汤
肌肤甲错，口干不欲饮，舌质暗有瘀斑，脉细涩	瘀血内阻证	活血化瘀开窍醒神	通窍活血汤
急躁易怒，眩晕头痛，面红目赤，心烦不寐，口臭生疮，尿赤便干，舌质红，苔黄，脉弦数	心肝火旺证	清热泻火安神定志	黄连解毒汤
平素沉默寡言，呆钝愚痴，头晕目眩，耳鸣，腰膝酸软，五心烦热，口干，舌红少苔，脉细数	肝肾阴虚证	补益肝肾	知柏地黄丸

第十一节帕金森病

一侧上肢开始，逐渐波及同侧下肢、对侧上肢及下肢，常成“N”字型进展

1.震颤　静止性震颤——首发症状。

2.肌强直-“铅管样强直”“齿轮样强直”。

3.运动迟缓:

随意动作减少、“面具脸”、手指精细动作困难、“小写征”。

4.姿势步态异常慌张步态

★左旋多巴治疗有效。

第十一节 帕金森病☆			
证候-头摇肢颤，不能自主，活动迟缓	证型	治法	方药
头晕耳鸣，面赤烦躁，易激动，心情紧张时颤动加重，伴肢体麻木，口苦而干，语言迟缓，尿赤，大便干，舌质红，苔黄，脉弦	风阳内动	镇肝息风舒筋止颤	天麻钩藤饮镇肝熄风汤
胸脘痞闷，口苦口粘，甚则口吐痰涎，舌体胖大有齿痕，舌质红，苔黄腻，脉弦滑数	痰热风动	清热化痰平肝熄风	导痰汤羚角钩藤汤
面色白，表情淡漠，神疲乏力，动则气短，心悸健忘，眩晕，纳呆，舌体胖大，舌质淡红，苔薄白滑，脉沉濡无力或沉细弱	气血亏虚	益气养血濡养筋脉	人参养荣汤
腰膝酸软，失眠心烦，头晕，耳鸣，健忘，老年人常兼有神呆，痴傻，舌质红，苔薄白或红绛无苔，脉细数	髓海不足	填精补髓育阴息风	龟鹿二仙膏
畏寒肢冷，四肢麻木，心悸懒言，动则气短，自汗，小便清长或自遗，大便溏，舌质淡，苔薄白脉沉迟无力	阳气虚衰	补肾助阳温煦筋脉	地黄饮子

第一节急性中毒总论

1.立即停止毒物接触

(1）清除皮肤毒物。

2）清除眼内毒物。

(3）吸入:立即将患者脱离现场，搬至空气新鲜的地方，同时吸氧。

2 清除体内尚未吸收的毒物

(1）催吐。（2）洗胃。(3）导泻及灌肠。

3.促进已吸收毒物的排出

(1）利尿。（2）吸氧。（3）血液净化:透析。

第二节急性一氧化碳中毒

诊断

1.病史:有 CO 接触史。

2 皮肤黏膜樱桃红色。

3.血中 COHb 测定——确诊。（CO+Hb）

5.迟发性脑病:

意识障碍恢复——假愈期——迟发性脑病（痴呆、震颤麻痹、偏瘫、小便失禁、失语、癫痫）。

西医治疗

1.纠正缺氧尽早采取高压氧治疗。

第三节有机磷杀虫药中毒★

1.毒蕈碱样症状——M 样症状

①腺体分泌增加:大汗、多泪和流涎。

②平滑肌痉挛:瞳孔缩小★，胸闷气短、呼吸困难，恶心、呕吐、腹痛腹泻

③括约肌松弛:大小便失禁。

④气道分泌物明显增多:咳嗽、气促，干/湿性啰音，肺水肿。

2.烟碱样症状——N 样症状

①肌纤维颤动，全身紧缩或压迫感，骨骼肌强直性痉挛，呼吸肌麻痹，呼吸停止。

②血压升高、心律失常。

3.中枢神经系统症状头晕、头痛、倦怠、烦躁不安、言语不清、不同程度隐的意识障碍。重者发生脑水肿甚至呼吸中枢麻痹

实验室检查

ChE 活力——特异性实验指标。

西医治疗

清除毒物

①迅速离开有毒现场，脱去污染衣物，清水冲洗。

②口服中毒

2%碳酸氢钠溶液——美曲膦酯敌百虫忌用

1:5000 高锰酸钾溶液——对硫磷、乐果忌用

洗胃后导泻——硫酸镁或甘露醇。

(2）解毒药

①M 样症状——阿托品

“阿托品化”:瞳孔较前扩大、口干、皮肤干燥、心率增快和肺湿啰音消失

②N 样症状——氯解磷定。

第十章　内科常见危重症

第一节休克

分类

1.低血容量性休克　血液、体液丢失。

2.心源性休克，心肌损伤或心脏结构异常导致心功能下降。

3.分布性休克，周围血管扩张，血管阻力下降，心排血量正常，但血压降低

4.梗阻性休克

心外血管回路血流受阻:缩窄性心包炎、心脏压塞

心排血通路梗阻:肺栓塞。

诊断

2.意识异常。

3.脉搏细速，超过 100 次/分或者不能触及。

4.四肢湿冷，胸骨部位皮肤指压痕阳性（指压后再充盈时间>2 秒），皮肤花纹、黏膜苍白或发绀，尿量<30ml/h 或无尿。

5.收缩压<80mmHg。

6.脉压差<20mmHg。

7.原有高血压者收缩压较原收缩压下降 30%以上。

金英杰医学 JINYINGJIE.COM

第一节 休克

证候	证型	治法	方药
精神萎靡，面色苍白，气短息促，心烦口渴，汗出热黏或汗出肢冷，甚则大汗淋漓，脉细数无力，或见脉散大	气阴耗伤	益气固脱敛阴生脉	生脉散
神志恍惚，心悸慌乱，面色潮红，汗出如油，口渴欲饮，饮不解渴，舌光干枯无苔，脉虚数或结、代	真阴衰竭	育阴潜阳复脉救逆	三甲复脉汤 牡蛎、鳖甲、龟甲
面色苍白或青灰，冷汗淋漓，四肢厥冷，息促气微，脉微欲绝或不能触及	阳气暴脱	回阳救逆	四逆汤加味
兼见壮热，口渴，烦躁，舌红苔黄燥，脉沉细而数或沉数	热毒炽盛	清里泄热解毒	黄连解毒汤
兼见口唇青紫，皮肤瘀斑，腹胀，胸闷，气促，舌暗紫，脉沉细涩或结、代	气滞血瘀	理气开闭活血通脉	四逆散合血府逐瘀汤
兼怔忡不安，气短而促，舌淡，脉细而促或结、代	心气不足	补养心气	炙甘草汤

金英杰医学 JINYINGJIE.COM

第二节 中暑（助理新增）

（1）中暑先兆 头晕、头痛、乏力、口渴、多汗、心悸、注意力不集中、动作不协调，面色潮红、皮肤灼热，短时间休息后可消失。

（2）热痉挛 肌痉挛，收缩痛，四肢肌肉、咀嚼肌及腹肌，尤以腓肠肌为著，呈对称性；体温一般正常。10%葡萄糖酸钙10mL

（3）热衰竭 血容量不足：多汗、皮肤湿冷、面色苍白、恶心、头晕、心率明显增加、低血压、少尿。5%葡萄糖氯化钠注射液2000-3000mL

（4）热射病 体温高达40℃及以上，意识障碍：谵妄、昏迷；全身性癫痫样发作。

第二节中暑（助理新增）

（1）中暑先兆头晕、头痛、乏力、口渴、多汗、心悸、注意力不集中、动作不协调，面色潮红、皮肤灼热，短时间休息后可消失。

(2）热痉挛肌痉挛，收缩痛，四肢肌肉、咀嚼肌及腹肌，尤以腓肠肌为著，呈对称性;体温一般正常。10%葡萄糖酸钙 10mL

(3）热衰竭血容量不足:多汗、皮肤湿冷、面色苍白、恶心、头晕、心率明显增加、低血压、少尿。5%葡萄糖氯化钠注射液 2000-3000mL

(4）热射病体温高达 40℃及以上，意识障碍:儋妄、昏迷;全身性癫痫样发作。

中医病种

喘证

喘证是以呼吸困难，甚至张口抬肩，鼻翼煽动，不能平卧为特征。

喘证的发病主要在肺和肾，与脾和肝也有关。

实喘在肺，虚喘当责之肺、肾两脏。

喘证与哮病鉴别★		
喘证	喘指气息而言，为呼吸气促困难，甚则张口抬肩，摇身撷肚。	喘未必兼哮
哮病	哮指声响而言，见喉中哮鸣有声，伴呼吸困难	哮必兼喘

金英杰医学 JINYINGJIE.COM

喘证

	证型	证候	治法	方药
实喘	风寒壅肺	痰多稀薄色白，兼有头痛，恶寒，或伴发热，口不渴，无汗。苔薄白而滑，脉浮紧	宣肺散寒	麻黄汤合华盖散
	表寒肺热	鼻煽，痰吐稠黏，伴有形寒，身热，烦闷，身痛，有汗或无汗，口渴，质红，脉浮数（滑）	解表清里化痰平喘	麻杏石甘汤
	痰热郁肺	胸中烦热，身热，有汗，渴喜冷饮，面红，咽干，尿赤，大便或秘，苔黄或腻，脉滑数	清热化痰宣肺平喘	桑白皮汤
	痰浊阻肺	咳嗽痰多黏腻，兼有呕恶、纳呆，口黏不渴，苔厚腻、色白，脉滑	祛痰降逆宣肺平喘	二陈汤合三子养亲汤
	肺气郁痹	每遇情志刺激而诱发，苔薄，脉弦	开郁降气平喘	五磨饮子
虚喘	肺气虚耗	自汗恶风，或咳呛痰少质黏，烦热口干，咽喉不利，面潮红，舌红苔剥，脉软弱或细数	补肺益气养阴	生脉散合补肺汤
	肾虚不纳	喘促日久，呼多吸少，气不得续，汗出肢冷，面青唇紫，或喘咳，面红烦躁，口咽干燥，汗出如油	补肾纳气	金匮肾气丸合参蛤散
	正虚喘脱	张口抬肩，稍动则咳喘欲绝，烦躁不安，面青唇紫，汗出如珠，肢冷，脉浮大无根，或见歇止	扶阳固脱镇摄肾气	参附汤送服黑锡丹

不寐

包括:入寐困难，有寐而易醒，醒后不能再寐，时寐时醒，整夜不能入寐

1.病因:饮食不节，情志失常，劳倦、思虑过度及病后、年迈体虚等。

2 .病理变化:阳盛阴衰，阴阳失交。

3.病位在心，与肝、脾、肾密切相关。

金英杰医学 JINYINGJIE.COM 不寐			
证型	证候	治法	方药
肝火扰心	急躁易怒，伴头晕头胀，目赤耳鸣，口干而苦，舌红苔黄，脉弦而数	疏肝泻火镇心安神	龙胆泻肝汤
痰热扰心	胸闷脘痞，泛恶嗳气，伴口苦，头重，目眩，舌偏红，苔黄腻，脉滑数	清化痰热和中安神	黄连温胆汤
心脾两虚	不心悸健忘，神疲食少，伴头晕目眩，四肢倦怠，腹胀便溏，面色少华	补益心脾养血安神	归脾汤
心肾不交	心悸多梦，腰膝酸软，五心烦热，男子遗精，女子月经不调，舌红少苔，脉细数	滋阴降火交通心肾	六味地黄丸黄连阿胶汤
心胆气虚	虚烦不寐，触事易惊，终日惕惕，胆怯心悸，伴气短自汗，倦怠乏力，	益气镇惊安神定志	安神定志丸合酸枣仁汤
心火炽盛	心烦不寐，躁扰不宁，口干舌燥，小便短赤，口舌生疮，舌尖红，苔薄黄，脉数	清心泻火宁心安神	朱砂安神丸

胃痞——一病位:胃

胃痞的鉴别★	
胃痞	起病较缓，满而不痛，压无痛感，外无胀形，按之柔软
胃痛	疼痛为主，病势多急，压之可痛
鼓胀	腹部胀大如鼓，皮色苍黄，脉络暴露，按之腹皮绷急
胸痹	胸闷、胸痛、短气
结胸	心下至小腹硬满而痛、拒按

胃痞				
证型		证候——脘腹痞闷而胀	治法	方药
实痞	饮食内停	进食尤甚，拒按，嗳腐吞酸，恶食呕吐，矢气频作，味臭如败卵，舌苔厚腻，脉滑	消食和胃行气消痞	保和丸
	痰湿中阻	胸膈满闷，头晕目眩，身重困倦，呕恶纳呆，口淡不渴，小便不利，舌苔白厚腻，脉沉滑	除湿化痰理气和中	二陈平胃汤
	湿热阻胃	嘈杂不舒，恶心呕吐，口干不欲饮，口苦，纳少，舌红苔黄腻，脉滑数	清热化湿和胃消痞	泻心汤合连朴饮
	肝胃不和	胸胁胀满，心烦易怒，善太息，或吐苦水，大便不爽，舌质淡红，苔薄白，脉弦	疏肝解郁和胃消痞	越鞠丸合枳术丸
虚痞	脾胃虚弱	喜温喜按，纳呆便溏，神疲乏力，少气懒言，语声低微，舌质淡，苔薄白，脉细弱	补气健脾升清降浊	补中益气汤
	胃阴不足	嘈杂，饥不欲食，恶心嗳气，口燥咽干，大便秘结，舌红少苔，脉细数	养阴益胃调中消痞	益胃汤

腹痛

腹痛是指胃院以下，耻骨毛际以上的部位发生疼痛的症状而言。

病因病机:

脏腑气机阻滞，气血运行不畅，经脉痹阻，“不通则痛”；

脏腑经脉失养，不荣而痛。

腹痛			
证型	证候	治法	方药
寒邪内阻	遇寒痛甚，得温痛减，形寒肢冷，小便清长，大便清稀或秘结，舌质淡，苔白腻，脉沉紧	散寒温里理气止痛	良附丸合正气天香散
湿热壅滞	烦渴引饮，大便秘结，或溏滞不爽，小便短黄，舌质红，苔黄燥或黄腻，脉滑数	泄热通腑行气导滞	大承气汤
饮食积滞	疼痛拒按，嗳腐吞酸，厌食呕恶，痛而欲泻，泻后痛减，或大便秘结，舌苔厚腻，脉滑	消食导滞理气止痛	枳实导滞丸
肝郁气滞	腹痛胀闷，痛无定处，时作时止，得嗳气或矢气则舒，遇忧思恼怒则剧	疏肝解郁理气止痛	柴胡疏肝散
瘀血内停	腹痛较剧，痛如针刺，痛处固定，经久不愈，舌质紫暗，脉细涩	活血化瘀和络止痛	少腹逐瘀汤
中虚脏寒	腹痛绵绵，时作时止，喜温喜按，形寒肢冷，大便溏薄，舌质淡，苔薄白，脉沉细	温中补虚缓急止痛	小建中汤

泄泻

泄泻，是指排便次数增多，粪便稀薄，甚至泻出如水样而言。

大便溏薄而势缓——泄，大便清稀如水样而直下者——泻。

病名	不同点	共同点
泄泻	无腹痛，无里急后重，不带脓血	大便次数增多、粪质稀薄
痢疾	腹痛、里急后重、便下赤白脓血	

治疗法则:运脾化湿

金英杰医学 JINYINGJIE.COM

泄泻

证型	证候——腹痛	治法	方药
寒湿内盛	泄泻清稀，甚则如水样，脘闷食少，腹痛肠鸣，或兼外感风寒，则恶寒，发热，头痛，肢体酸痛	芳香化湿解表散寒	藿香正气散
湿热伤中	泄泻腹痛，泻下急迫，粪色黄褐，气味臭秽，肛门灼热，烦热口渴，舌红，苔黄腻	清热燥湿分利止泻	葛根芩连汤
食滞肠胃	泻下粪便臭如败卵，泻后痛减，脘腹胀满，嗳腐酸臭，不思饮食，舌苔垢浊或厚腻，脉滑	消食导滞和中止泻	保和丸
脾胃虚弱	时溏时泻，迁延反复，食少，食后脘闷不舒，大便次数增加，面色萎黄，神疲倦怠	健脾益气化湿止泻	参苓白术散
肾阳虚衰	黎明前脐腹作痛，肠鸣即泻，完谷不化，腹部喜暖，泻后则安，形寒肢冷，腰膝酸软	温肾健脾固涩止泻	四神丸
肝气乘脾	泄泻肠鸣，腹痛攻窜，伴有胸胁胀闷，嗳气食少，每因抑郁恼怒，或情绪紧张而发，舌淡红，脉弦	抑肝扶脾	痛泻要方

便秘

概念:

1.排便周期延长

2 周期不长，但粪质干结，排出艰难

3.或粪质不硬，虽有便意，但便而不畅

病因:饮食不节、情志失调、外邪犯胃、禀赋不足等。

病机:热结、气滞、寒凝、气血阴阳亏虚引起肠道传导失司所致。

便秘				
	证型	证候——便秘	治法	方药
实秘	热秘	大便干结，口干口臭，面红心烦，或有身热，小便短赤，舌红，苔黄燥，脉滑数	泻热导滞润肠通便	麻子仁丸
	气秘	腹中胀痛，嗳气频作，纳食减少，胸胁痞满	顺气导滞	六磨汤
	冷秘	大便艰涩，腹痛拘急，胀满拒按，胁下偏痛，手足不温，呃逆呕吐，舌苔白腻，脉弦紧	温里散寒通便止痛	温脾汤
虚秘	气虚秘	用力努挣则汗出短气，便后乏力，面白神疲	益气润肠	黄芪汤
	血虚秘	大便干结，面色无华，头晕目眩，心悸气短	养血润燥	润肠丸
	阴虚秘	大便干结，如羊屎状，头晕耳鸣，两颧红赤，心烦少眠，潮热盗汗，腰膝酸软	滋阴通便	增液汤
	阳虚秘	大便干或不干，排出困难，小便清长，面色㿠白，四肢不温，腹中冷痛，腰膝酸冷	温阳通便	济川煎

胁痛

胁:侧胸部，为腋以下至第十二肋骨部的总称。

病因:情志所伤、饮食不节、久病体虚、跌仆损伤为多见。

病位:肝胆

胁痛			
证型	证候	治法	方剂
肝郁气滞	胁肋胀痛，走窜不定，疼痛每因情志变化而增减，胸闷腹胀，嗳气频作，得嗳气稍舒	疏肝理气	柴胡疏肝散
肝胆湿热	胁肋胀痛或灼热疼痛，口苦口黏，胸闷纳呆，恶心呕吐，小便黄赤，大便不爽，或兼有身热恶寒，身目发黄，舌红苔黄腻，脉弦滑数	清热利湿	龙胆泻肝汤
瘀血阻络	胁肋刺痛，痛有定处，痛处拒按，入夜痛甚，胁肋下或见有癥块，舌质紫暗，脉象沉涩	祛瘀通络	血府逐瘀汤或复元活血汤
肝络失养	胁肋隐痛，悠悠不休，遇劳加重，口干咽燥，心中烦热，头晕目眩，舌红少苔，脉细弦而数	养阴柔肝	一贯煎

黄疸

考点二　病因病机

病因:外感湿热、疫毒、内伤酒食，或脾虚湿困，血瘀气滞。

病位:肝、胆、脾、胃

基本病机:脾胃运化失健，肝胆疏泄不利，胆汁不循常道，或溢于肌肤，或上蒸清窍，或下注膀胱。

病理因素:湿邪

病理性质:阳黄、阴黄。

(二）病证鉴别

1.黄疸与萎黄

萎黄

病因:饥饱劳倦、食滞虫积或病后失血有关;

病机:脾胃虚弱，血气不足，肌肤失养;

主症:肌肤萎黄不泽、目睛及小便不黄，伴头昏倦怠、心悸少寐、纳少便溏。

(二）病证鉴别

2.阳黄与阴黄

阳黄——黄色鲜明，发病急，病程短，常伴身热、口干苦、舌苔黄腻、脉象弦数。

急黄——阳黄之重症，病情急骤，疸色如金，兼见神昏、发斑、出血等危象

阴黄——黄色晦暗，病程长，病势缓，常伴纳少、乏力、舌淡、脉沉迟或细

黄疸——阳黄

证型	证候——身目俱黄	治法	方药
热重于湿	色泽鲜明，发热口渴，小便赤黄、短少，大便秘结，舌红，苔黄腻，脉弦滑或滑数	清热利湿	茵陈蒿汤
湿重于热	身热不扬，头重身困，胸脘痞满，食欲减退，恶心呕吐，厌食油腻，腹胀，便溏，小便短黄，舌苔厚腻微黄，脉濡缓或弦滑	利湿化浊	茵陈四苓散
胆腑郁热	右胁疼痛，发热或寒热往来，口苦口渴，恶心呕吐，大便秘结，小便黄赤短少，舌红苔黄腻，脉弦数	清泄胆热	大柴胡汤
热毒炽盛（急黄）	起病急，黄疸迅速加深，高热烦渴，呕吐，神昏谵语，衄血、便血，或肌肤瘀斑，尿少便结，舌质红绛，苔黄而燥，脉弦数或细数	清热解毒	犀角散

黄疸——阴黄

证型	证候	治法	方药
寒湿困脾	身目俱黄，黄色晦暗，如烟熏，头重身困，恶心纳少，胁痞腹胀，大便不实，神疲畏寒，舌质淡，苔白腻，脉濡缓	温中散寒健脾渗湿	茵陈术附汤
脾虚血亏	面色萎黄，身体虚弱，肌肤不荣，面容憔悴，神疲乏力，气短懒言，纳食日少，大便溏薄，舌淡瘦小或灰暗，脉虚	健脾益气	黄芪建中汤

积证

考点一积证的概念

腹内结块，或胀或痛，结块固定不移，痛有定处为主要临床特征。

亦称为“藏积”“法癖”“癖块”“伏梁”“肥气”等。

西医学:腹腔肿瘤、肝脾肿大、增生型肠结核。

聚证

考点一概述

以腹中结块，或痛或胀，聚散无常，痛无定处为主要临床特征。

又称“瘕”“泫气”“癖块”“痞块”等。

西医学:胃肠功能紊乱、不完全性肠梗阻等所致的腹部包块，则与“聚”关系密切。

金英杰医学 JINYINGJIE.COM

积证和聚证

证型	证候-腹部积块，固定不移，胁肋疼痛	治法	方药
气滞血阻	积块质软，脘腹痞满，舌暗，苔薄白，脉弦	理气活血 通络消积	大七气汤
瘀血内结	积块较硬，隐痛或刺痛，时有寒热，形体消瘦，纳谷减少，面色晦暗黧黑，面颈胸臂或有血痣赤缕，女子月事不下，舌质紫或有瘀斑瘀点，脉细涩	祛瘀软坚 扶正健脾	膈下逐瘀汤 六君子汤
正虚瘀结	久病体弱，积块坚硬，疼痛渐剧，饮食大减，肌肉瘦削，神倦乏力，面色萎黄或黧黑，面肢浮肿，或呕血、便血、衄血，舌质淡紫，舌光无苔，脉细数或弦细	补益气血 活血化瘀	八珍汤 化积丸
肝郁气滞	腹中气聚，攻窜胀痛，时聚时散，脘胁之间不适，常随情绪波动而起伏，舌淡红，苔薄，脉弦	疏肝解郁 行气散结	逍遥散 木香顺气散
食滞痰阻	腹胀或痛，腹部时有条索状物聚起，按之胀痛更甚，便秘，纳呆，舌苔腻，脉弦滑	导滞散结 理气化痰	六磨汤

金英杰医学 JINYINGJIE.COM

鼓胀

证型	证候	治法	方药
气滞湿阻	腹胀按之不坚，胁下胀满或疼痛，食后胀甚，得嗳气、矢气稍减，舌苔薄白腻，脉弦	疏肝理气 运脾利湿	柴胡疏肝散 胃苓汤
水湿困脾	腹大胀满，按之如囊裹水，下肢浮肿，得热则舒，精神困倦，小便少，大便溏	温中健脾 行气利水	实脾饮
水热蕴结	腹大坚满，脘腹胀急，烦热口苦，渴不欲饮，小便赤涩，大便秘结或溏泄，舌边尖红，苔黄腻或兼灰黑，脉弦数	清热利湿 攻下逐水	中满分消丸 茵陈蒿汤
瘀结水留	胁下癥结痛如针刺，面色晦暗黧黑，口干不欲饮水，舌质紫暗或有紫斑，脉细涩	活血化瘀 行气利水	调营饮
阳虚水盛	腹大胀满，形似蛙腹，朝宽暮急，脘闷纳呆，神倦怯寒，肢冷浮肿，苔淡白，脉沉细无力	温补脾肾 化气利水	附子理苓汤或 济生肾气丸
阴虚水停	口干而燥，心烦失眠，时或鼻衄，牙龈出血，舌质红绛少津，苔少或光剥，脉弦细数	滋肾柔肝 养阴利水	六味地黄丸 一贯煎

眩晕（助理不考）

证型	证候	治法	方药
肝阳上亢	眩晕，耳鸣，头目胀痛，口苦，遇烦劳郁怒而加重，急躁易怒，肢麻震颤	平肝潜阳清热息风	天麻钩藤饮或羚角钩藤汤
气血亏虚	眩晕动则加剧，劳累即发，神疲乏力，倦怠懒言，唇甲不华，发色不泽，心悸少寐，	补益气血健运脾胃	八珍汤
肾精不足	眩晕，精神萎靡，腰膝酸软，或遗精，滑泄，耳鸣，发落，齿摇，少寐多梦，健忘，舌瘦嫩或嫩红，少苔或无苔，脉弦细或弱或细数	补益肾精充养脑髓	河车大造丸
痰浊内蕴	眩晕，头重昏蒙，胸闷恶心，呕吐痰涎，食少多寐，舌苔白腻，脉濡滑	燥湿祛痰健脾和胃	半夏白术天麻汤
瘀血阻窍	眩晕，头痛，兼见健忘，失眠，耳鸣耳聋，面唇紫暗，舌暗有瘀斑，脉涩或细涩	祛瘀生新活血通窍	通窍活血汤

水肿

	阳水	阴水
病程进展	发病较急，每成于数日之间	发病缓，或由阳水转化而来
肿势部位	由上而下，既及全身	由下而上，遍及全身
皮肤状态	皮肤绷急光亮、按之凹陷即起（按之没指）	皮肤松弛、按之凹陷不易恢复甚则按之如泥
病性	表、热、实证	里、属虚或虚实夹杂

水肿

	证型	证候	治法	方药
阳水	风水泛滥	眼睑浮肿，继则四肢全身皆肿，来势迅速，多有恶风发热、肢节酸楚，脉浮	散风清热宣肺行水	越婢加术汤
	湿毒浸淫	眼睑头面浮肿，延及全身，皮肤光亮，尿少色赤，身发疮痍，甚者溃烂，恶风发热	宣肺解毒利湿消肿	麻黄连翘赤小豆汤合五味消毒饮
	水湿浸渍	全身水肿，按之没指，小便短少，身体困重，胸闷，纳呆，泛恶，腹胀，苔白腻，脉沉缓，	健脾化湿通阳利水	五皮饮合胃苓汤
	湿热壅盛	遍体浮肿，烦热口渴，苔黄腻，脉濡数	分利湿热	疏凿饮子
阴水	脾阳虚衰	水肿日久，腰以下为甚，按之凹陷不易恢复，纳呆便溏，面色萎黄，神疲乏力，四肢倦怠，	温运脾阳以利水湿	实脾饮
	肾阳衰微	水肿反复消长不已，面浮身肿，腰以下肿甚，按之凹陷不起，腰部冷痛酸重，尿量减少，	温肾助阳化气行水	济生肾气丸合真武汤
	瘀水互结	四肢或全身浮肿，以下肢为主，皮肤瘀斑，腰部刺痛，或伴血尿，舌质紫暗或有瘀斑	活血祛瘀化气行水	桃红四物汤合五苓散

郁证

1.梅核气:青中年女性，情志抑郁起病，自觉咽中有物梗塞，无咽痛及吞咽困难，与情绪波动有关。

2.虚火喉痹:青中年男性，因感冒，长期吸烟饮酒及嗜食辛辣食物引发，咽部异物感，咽干、灼热、咽痒，与情绪无关，过度辛劳或感受外邪加剧。

3.噎膈:中老年人，男性居多，胸骨后部位，吞咽困难程度日渐加重。

金英杰医学 JINYINGJIE.COM

郁证

证型	证候-精神抑郁，胸部闷塞，胁肋胀满	治法	方剂
肝气郁结	胁肋胀痛，痛无定处，脘闷嗳气，不思饮食，大便不调，舌淡红，苔薄腻，脉弦	疏肝解郁理气畅中	柴胡疏肝散
气郁化火	口苦而干，目赤，耳鸣，或嘈杂吞酸，便秘，舌质红，苔黄，脉弦数	疏肝解郁清肝泻火	丹栀逍遥散
痰气郁结	咽中如有物梗塞，吞之不下，咳之不出	行气开郁化痰散结	半夏厚朴汤/逍遥丸/越鞠丸
心神失养	多疑易惊，悲忧善哭，喜怒无常，或时时欠伸，或手舞足蹈，骂詈喊叫，舌质淡，苔薄白，脉弦	甘润缓急养心安神	甘麦大枣汤/喘-五磨饮子
心脾两虚	多思善疑，头晕神疲，心悸胆怯，失眠健忘，纳差，面色不华，舌质淡，苔薄白，脉细	健脾养心补益气血	归脾汤
心阴亏虚	心悸，健忘，失眠，多梦，五心烦热，盗汗，口咽干燥，舌红少津，脉细数	滋阴养血补心安神	天王补心丹
血行郁滞	精神抑郁，性情急躁，头痛，失眠，健忘，或胸胁疼痛，或身体某部位有发冷或发热感，舌质紫暗，或有瘀点、瘀斑，脉弦或涩	活血化瘀理气解郁	血府逐瘀汤
肝肾阴虚	眩晕，耳鸣，目干畏光，视物昏花，或头痛且胀，面红目赤，急躁易怒，或肢体麻木，筋惕肉眴，舌干红，脉弦细或数	滋养阴精补益肝肾	杞菊地黄丸

金英杰医学 JINYINGJIE.COM

血证——鼻衄

证型	证候	治法	方剂
热邪犯肺（风热伤肺）	鼻燥衄血，口干咽燥，兼身热，恶风，头痛，咳嗽痰少，舌质红，苔薄，脉数	清肺泄热凉血止血	桑菊饮
胃热炽盛	或兼齿衄，口渴引饮，鼻干，口臭，烦躁，便秘，舌红，苔黄，脉数	清胃泻火凉血止血	玉女煎
肝火上炎	头痛目眩，耳鸣，烦躁易怒，目赤，口苦，舌红，脉弦数	清肝泻火凉血止血	龙胆泻肝汤
气血亏虚	神疲乏力，面色无华，头晕，耳鸣，心悸，夜寐不宁，舌质淡，脉细无力	补气摄血	归脾汤

血证——齿衄

证型	证候	治法	方剂
胃火炽盛证	血色鲜红，齿龈红肿疼痛，头痛口臭，舌红，苔黄，脉洪数	清胃泻火凉血止血	加味清胃散合泻心汤
阴虚火旺证	血色淡红，常因受热及烦劳而诱发，齿摇不坚，舌红苔少，脉细数	滋阴降火凉血止血	六味地黄丸合茜根散

血证——咳血

证型	证候	治法	方剂
燥热伤肺证	喉痒咳嗽，痰中带血，口干鼻燥，或有身热，舌质红，少津，苔薄黄，脉数	清热润肺宁络止血	桑杏汤
肝火犯肺证	胸胁胀痛，烦躁易怒，口苦，舌质红，苔薄黄，脉弦数	清肝泻火凉血止血	泻白散合黛蛤散
阴虚肺热证	口干咽燥，颧红，潮热盗汗，舌红，脉细数	滋阴润肺宁络止血	百合固金汤

血证——吐血

证型	证候	治法	方剂
胃热壅盛证	夹有食物残渣，口臭，便秘，大便色黑，舌红，苔黄腻，脉滑数	清胃泻火化瘀止血	泻心汤合十灰散
肝火犯胃证	口苦胁痛，心烦易怒，寐少梦多，舌质红绛，脉弦数	泻肝清胃凉血止血	龙胆泻肝汤
气虚血溢证	血色暗淡，神疲乏力，心悸气短，面色苍白，舌质淡，脉细弱	健脾益气摄血	归脾汤

血证——便血

证型	证候	治法	方剂
肠道湿热证	大便不畅或稀溏，或有腹痛，口苦，苔黄腻，脉濡数	清化湿热 凉血止血	地榆散 合槐角丸
气虚不摄证	食少，体倦，面色萎黄，心悸，少寐，舌质淡，脉细	益气摄血	归脾汤
脾胃虚寒证	腹部隐痛，喜热饮，面色不华，神倦懒言，便溏，舌质淡，脉细	健脾温中 养血止血	黄土汤

血证——尿血

证型	证候	治法	方剂
下焦湿热	小便黄赤灼热，心烦口渴，面赤口疮，夜寐不安，舌红，脉数	清热利湿 凉血止血	小蓟饮子
肾虚火旺	小便短赤带血，头晕耳鸣，神疲，颧红潮热，腰膝酸软，舌质红，脉细数	滋阴降火 凉血止血	知柏地黄丸
脾不统血	或兼齿衄，肌衄，食少，体倦乏力，气短声低，面色不华，舌质淡，脉细弱	补中健脾 益气摄血	归脾汤
肾气不固	色淡红，头晕耳鸣，精神困惫，腰膝酸软，舌质淡，脉沉弱	补益肾气 固摄止血	无比山药丸

血证——紫斑

证型	证候	治法	方剂
血热妄行	发热，口渴，便秘，舌红，苔黄，脉弦数	清热解毒 凉血止血	十灰散
阴虚火旺	颧红，心烦，口渴，手足心热，或有潮热，盗汗，舌质红，苔少，脉细数	滋阴降火 宁络止血	茜根散
气不摄血	神疲乏力，头晕目眩，面色苍白或萎黄，食欲不振，舌质淡，脉细弱	补气摄血	归脾汤

金英杰医学 JINYINGJIE.COM

血证鉴别

证型	证候	治法	证型	证候	治法
鼻衄	风热伤肺	桑菊饮	便血	肠道湿热	地榆散、槐角丸
	肝火上炎	龙胆泻肝汤		气虚不摄	归脾汤
	胃热炽盛	玉女煎		脾胃虚寒	黄土汤
	气血亏虚	归脾汤	尿血	下焦湿热	小蓟饮子
齿衄	胃火炽盛	加味清胃散合泻心汤		肾虚火旺	知柏地黄丸
	阴虚火旺	六味地黄丸合茜根散		脾不统血	归脾汤
咯血	燥热犯肺	桑杏汤		肾气不固	无比山药丸
	阴虚肺热	百合固金汤	紫斑	血热妄行	十灰散
	肝火犯肺	泻白散加黛蛤散		阴虚火旺	茜根散
吐血	胃热壅盛	泻心汤合十灰散		气不摄血	归脾汤
	肝火犯胃	龙胆泻肝汤			
	气虚血溢	归脾汤			

第三节痰饮

诊断

1.痰饮，心下满闷，呕吐清水痰涎，胃肠沥沥有声，属饮停胃肠。

2 悬饮　胸胁饱满，咳唾引痛，喘促不能平卧，属饮流胁下。

3.溢饮，身体疼痛沉重，甚则肢体浮肿，当汗出而不汗出，属饮溢肢体。

4.支饮　咳逆倚息，短气不得平卧，其形如肿，属饮邪支撑胸肺。

金英杰医学 JINYINGJIE.COM

痰饮——胃肠

证型	证候	治法	方剂
脾阳虚弱	心下痞闷，胃中有振水音，脘腹喜温畏冷，泛吐清水痰涎，饮入易吐，口渴不欲饮水，食少，大便或溏，舌苔白滑，脉弦细而滑	温脾化饮（虚）	苓桂术甘汤合小半夏加茯苓汤
饮留胃肠	心下满，自利，利后反快，虽利，心下续坚满，或水走肠间，沥沥有声，腹满，便秘，口舌干燥，舌苔腻，色白或黄，脉沉弦或伏	攻下逐饮（实）	甘遂半夏汤或己椒苈黄丸

痰饮——悬饮

证型	证候——胸痛	治法	方剂
邪犯胸肺	寒热往来，或发热不恶寒，咳嗽，胸胁刺痛，心下痞硬，干呕，口苦，咽干，舌苔薄白或黄，脉弦数	和解宣利	柴枳半夏汤
饮停胸胁	胸胁疼痛，咳唾引痛，咳逆气喘，不能平卧，或仅能偏卧于停饮的一侧，肋间胀满，胸廓隆起，舌苔白，脉沉弦或弦滑	泻肺祛饮	椒目瓜蒌汤合十枣汤
络气不和	胸胁疼痛，如灼如刺，胸闷不舒，经久不已，阴雨更甚，胸廓变形，舌苔薄，质暗，脉弦	理气和络	香附旋覆花汤
阴虚内热	口干咽燥，或午后潮热，颧红，手足心热，盗汗，或伴胸胁闷痛，病久，舌质偏红，少苔，脉小数	滋阴清热	沙参麦冬汤合泻白散

痰饮——溢饮

证型	证候——浮肿	治法	方剂
表寒里饮	身体沉重而疼痛，甚则肢体浮肿，恶寒，无汗，或有咳喘，痰多白沫，胸闷，干呕，口不渴，苔白，脉弦紧	发表化饮	小青龙汤

痰饮——支饮

证型	证候	治法	方剂
寒饮伏肺（实）	咳逆喘满不得卧，吐痰白沫量多，天冷受寒加重，面浮跗肿。或平素伏而不作，遇寒即发，发则寒热，背痛，腰痛，目泣自出，身体振振瞤动。舌苔白滑或白腻，脉弦紧	宣肺化饮	小青龙汤
脾肾阳虚（虚）	喘促动则为甚，心悸，气短，或咳而气怯，痰多，食少，胸闷，怯寒肢冷，神疲，少腹拘急不仁，脐下动悸，小便不利，足跗浮肿，或吐涎沫而头目昏眩，舌体胖大，质淡，苔白润或腻，脉沉细而滑	温脾补肾	金匮肾气丸合苓桂术甘汤

汗证

自汗与脱汗、战汗、黄汗鉴别	
自汗	时时汗出，动则益甚
盗汗	寐则汗出，醒来则止
脱汗（绝汗）	大汗淋漓，汗出如珠，声低息微，精神疲惫，四肢厥冷，脉微欲绝 病势危急
战汗	急性热病，突然恶寒战栗，全身汗出，发热，邪正交争的征象。若汗出之后，热退脉静，气息调畅，为正气拒邪，病趋好转。
黄汗	汗出色黄，染衣着色，口中黏苦，渴不欲饮，小便不利，苔黄腻，脉弦滑等湿热内郁之证。

自汗--中医辨证论治

证型	证候——自汗	治法	方剂
营卫不和	恶风，周身酸楚，微发热，头痛，或失眠，多梦，心悸，苔薄白，脉浮或缓	调和营卫	桂枝汤
肺气虚弱	恶风，动则益甚，久病体虚，平时不耐风寒，易于感冒，体倦乏力，苔薄白，脉细弱	益气固表	玉屏风散
心肾亏虚	身寒汗冷，胸闷气短，腰酸腿软，面白唇淡，小便频数而色清，夜尿多，舌质淡，舌体胖润，有齿痕，苔白，脉沉细	益气温阳	芪附汤
热郁于内	或但头汗出，或手足汗出，面赤，发热，气粗口渴，口苦，喜冷饮，胸腹胀，烦躁不安，大便干结，胁肋胀痛，身目发黄，小便短赤，舌质红，苔黄厚，脉洪大或滑数	清泄里热	竹叶石膏汤

盗汗--中医辨证论治

证型	证候——盗汗	治法	方剂
心血不足	心悸怔忡，失眠多梦，或兼眩晕健忘，气短神疲，面色少华或萎黄，口唇色淡，舌质淡，苔薄，脉虚或细	补血养心	归脾汤
阴虚火旺	虚烦少寐，五心烦热，或久咳虚喘，形体消瘦，两颧发红，午后潮热，女子月经不调，男子梦遗，舌质红少津，少苔，脉细数	滋阴降火	当归六黄汤

汗证

证型	证候	治法	方剂
脱汗	病情危重，大汗淋漓，汗出如油，或兼精神疲惫，四肢厥冷，气短息微，舌萎少津，脉微欲绝，或脉大无力	益气回阳固脱	参附汤
战汗	多急性热，突然全身恶寒、战栗，而后汗出，发热口渴，躁扰不宁，舌质红，苔薄黄，脉细数	扶正祛邪	不需特殊治疗
黄汗	汗出色黄，染衣着色。身目黄染，胁肋胀痛，小便短赤；发热，口渴不欲饮，或身体浮肿。舌质红，苔黄腻，脉弦滑或滑数	清热化湿	龙胆泻肝汤

内伤发热

内伤发热应与外感发热鉴别

	起病	病程	发热	恶寒	得衣被	兼证
内伤发热	缓	长反复	低热或自觉发热而体温不高	不	减	手足心热、自汗、盗汗、脉弱
外感发热	急	短	高热外邪不除则发热不退	恶寒	不减	表证（头痛、鼻塞、流涕、咳嗽、脉浮）

内伤发热

证型	证候	治法	方剂
阴虚发热	午后潮热，或夜间发热，手足心热，盗汗，口干咽燥，舌质红，苔少甚至无苔，脉细数	滋阴清热	清骨散或知柏地黄丸
血虚发热	发热，头晕眼花，体倦乏力，面白少华，唇甲色淡，舌质淡，脉细弱	益气养血	归脾汤
气虚发热	发热，劳累后加剧，倦怠乏力，气短懒言，自汗，易于感冒，食少便溏，舌质淡，苔薄白，脉细弱	益气健脾甘温除热	补中益气汤
阳虚发热	形寒怯冷，四肢不温，腰膝酸软，纳少便溏，面色㿠白，舌质淡胖，有齿痕，苔白润，脉沉细无力	温补阳气引火归原	金匮肾气丸

内伤发热

证型	证候	治法	方剂
气郁发热	热势随情绪波动而起伏，精神抑郁，胁肋胀满，烦躁易怒，口干而苦，纳食减少，舌红，苔黄，脉弦数	疏肝理气解郁泄热	丹栀逍遥散
痰湿郁热	胸闷脘痞，不思饮食，渴不欲饮，呕恶，大便稀薄或黏滞不爽，舌苔白腻或黄腻，脉濡数	燥湿化痰清热和中	黄连温胆汤合中和汤
血瘀发热	口燥咽干，但不多饮，肢体或躯干有固定痛处或肿块，面色萎黄或晦暗，舌质青紫或有瘀点、瘀斑，脉弦或涩	活血化瘀	血府逐瘀汤

虚劳（助理不考）

虚劳与肺痨鉴别	
肺痨	病因：痨虫侵袭，病位在肺，具有传染性。 基本病机：阴虚火旺。 症状：咳嗽、咳痰、咯血、潮热、盗汗、消瘦；
虚劳	病因：久虚不复，病程较长，无传染性。 基本病机：脏腑气、血、阴、阳亏虚。 症状：五脏气、血、阴、阳亏虚。

虚劳（助理不考）-气虚、血虚

证型	证候	治法	方剂
肺气虚	短气自汗，声音低怯，时寒时热，平素易于感冒，面白，舌质淡，脉细软弱	补益肺气	补肺汤
心气虚	心悸，气短，劳则尤甚，神疲体倦，自汗	益气养心	七福饮
脾气虚	倦怠乏力，大便溏薄，面色萎黄，舌淡苔薄，脉弱	健脾益气	加味四君子汤
肾气虚	神疲乏力，腰膝酸软，小便频数而清，或白带清稀，舌质淡，脉弱	益气补肾	大补元煎
心血虚	心悸怔忡，健忘，失眠，多梦，面色不华，舌质淡，脉细或结代	养血宁心	养心汤
肝血虚	头晕，目眩，胁痛，肢体麻木，筋脉拘急，或惊惕肉瞤，面色不华，舌质淡，脉弦细	补血养肝	四物汤

虚劳（助理不考）-阴虚

证型	证候—潮热、盗汗、舌红少苔脉细数	治法	方剂
肺阴虚	干咳，咽燥，咳血，甚或失音	养阴润肺	沙参麦冬汤
心阴虚	心悸，失眠，烦躁，或口舌生疮，	滋阴养心	天王补心丹
胃阴虚	口干唇燥，大便燥结，甚则干呕、呃逆	养阴和胃	益胃汤
肝阴虚	头痛，眩晕，耳鸣，目干畏光，视物不明，急躁易怒，或肢体麻木，筋惕肉瞤	滋养肝阴	补肝汤
肾阴虚	腰酸，遗精，两足痿弱，眩晕耳鸣，耳聋，口干	滋补肾阴	左归丸

虚劳（助理不考）-阳虚

证型	证候---气虚（自汗，少气懒言）+寒象、形寒肢冷	治法	方剂
心阳虚	心悸，神倦嗜卧，心胸憋闷疼痛，面色苍白，舌淡或紫暗，脉细弱，或沉迟	益气温阳	保元汤
脾阳虚	面色萎黄，食少，神倦乏力，少气懒言，大便溏泄，肠鸣腹痛，舌质淡，苔白，脉弱	温中健脾	附子理中汤
肾阳虚	腰背酸痛，遗精阳萎，多尿或不禁，面色苍白，下利清谷或五更泄泻，舌质淡胖有齿痕，苔白，脉沉迟	温补肾阳	右归丸

厥证（助理不考）

证型		证候---突然昏倒，不省人事、四肢厥冷	治法	方药
气厥	实证	由情志异常、精神刺激而发作，口噤拳握，呼吸气粗，或四肢厥冷，苔薄白，脉伏或沉弦	顺气解郁 开窍醒神	通关散 五磨饮子
	虚证	发病前有明显的情绪紧张、恐惧，面色苍白，呼吸微弱，汗出肢冷，舌质淡，脉沉微	益气回阳 固脱	独参汤或 四味回阳饮
血厥	实证	牙关紧闭，面赤唇紫，舌红，脉多沉弦	开窍活血 顺气降逆	通瘀煎
	虚证	口唇无华，四肢震颤，目陷口张，自汗肤冷，呼吸微弱，脉芤或细数无力	补益气血	独参汤合 人参养荣汤/当归补血汤
痰厥		素有咳喘宿痰，多湿多痰，喉有痰声，呼吸气粗，苔白腻，脉沉滑	行气豁痰	导痰汤
暑厥		暑热夏季或高温环境，突然昏倒，谵妄，面红身热，头晕头痛，汗出，舌红干，脉洪数	清暑益气 开窍醒神	紫雪丹 白虎加人参汤

肢体经络病证　痿证

痿证是指肢体筋脉驰缓、软弱无力，日久因不能随意运动而致肌肉萎缩的一种病

证。

病位--在筋脉、肌肉，主要与肝肾肺胃关系密切。

治痿独取阳明，补脾胃，清胃火，祛湿热。

金英杰医学 JINYINGJIE.COM

痿证

证型	证候	治法	方剂
热毒炽盛气血两燔	颜面红斑赤肿，皮肤瘙痒，壮热，烦躁不宁，口渴，咽痛，饮食呛咳，尿黄或赤，大便干，舌质红绛，苔黄燥，脉洪数	清热解毒凉血活血	清瘟败毒饮
肺热津伤筋失濡润	病起发热，皮肤枯燥，心烦口渴，咳呛少痰，咽干不利，小便黄少，大便干燥，舌质红，苔黄，脉细数	清热润燥养肺生津	清燥救肺汤
湿热浸淫气血不运	身体困重，尤以下肢多见，或足胫热气上腾，或有发热，胸痞脘闷，小便短赤涩痛，苔黄腻，脉细数	清热利湿通利筋脉	加味二妙散
脾胃亏虚精微不运	食少，便溏，腹胀，面浮不华，气短，神疲乏力，苔薄白，脉细	补脾益气健运升清	参苓白术散合补中益气汤
肝肾亏损髓枯筋痿	腰脊酸软，不能久立，或伴目眩发落，咽干耳鸣，遗精或遗尿，或妇女月经不调。舌红少苔，脉细数	补益肝肾滋阴清热	大补阴煎

腰痛

与肾的关系最密切。

病因病机:冯欣词

1.病因——感受寒湿、湿热之邪，气滞血瘀及肾亏体虚均可引起腰痛。

外感——湿邪为患，内伤——肾虚。

2.病机——肾虚为本，感受外邪，筋脉痹阻，失于濡养。

腰痛---中医辨证论治

证型	证候	治法	方剂
寒湿腰痛	腰部冷痛重着，遇阴雨天则加重（如坐水中）	散寒行湿 温经通络	甘姜苓术汤
湿热腰痛	痛处伴有热感，暑湿天或雨天疼痛加重，小便短赤，苔黄腻，脉濡数或弦数	清热利湿 舒筋止痛	四妙丸
瘀血腰痛	腰痛如刺，痛有定处，日轻夜重。舌质暗紫，或有瘀斑，脉涩，外伤史	活血化瘀 理气止痛	身痛逐瘀汤
肾虚腰痛	隐痛，喜揉喜按，腿膝无力，遇劳更甚。 阳虚：肢寒畏冷，少气乏力，舌淡，脉沉细； 阴虚：面色潮红，手足心热，舌红少苔，脉细数	阳虚：温补肾阳 阴虚：滋补肾阴	阳虚右归丸 阴虚左归丸

金英杰医学
JINYINGJIE.COM
医学培训知名品牌
致力于建立完整的医学服务产业链

金鹰直播课 王牌直播课 王牌联盟班 上课提醒

医学优选,金英杰教育
全国免费咨询热线：400-900-9392 客服及投诉电话：400-606-1615
地址：北京市海淀区学清路甲38号金码大厦B座22层