



直播学院

2021 中医执业 医师资格考试

# 核心考点精学

## 直播笔记

——金英杰直播学员**专属**——

学霸笔记:

白芷

笔记内容:

方剂歌诀

适用专业:

中医执业医师

上课阶段:

直播阶段-核心考点阶段

上课时间:

2020年12月27日 19:00



- 学霸笔记
- 课后总结
- 考点梳理
- 查缺补漏



上课提醒

金英杰直播学院  
专属内部资料

金英杰直播  
智慧学习“医”学就会

# 金英杰直播学院

中医/中西医专业

方剂学 3

直播笔记

整理教辅:白芷

2020年12月27日

## 第七单元——温里剂



## 理中丸（《伤寒论》）

【功用】温中祛寒，**补气健脾**。

【主治】

- (1) **脾胃虚寒证**。脘腹**绵绵**作痛，喜温喜按，自利不渴，**呕吐**，**大便稀溏**，不欲饮食，舌淡苔白润，脉沉细或沉迟无力。
- (2) **阳虚失血证**。便血、站血或崩漏等，血色黯淡，质清稀。
- (3) 脾胃虚寒所致**小儿慢惊**、病后**喜唾涎沫**、**胸痹**等。

【组成】人参 干姜 白术 炙甘草 = **干姜 (君药)** + **四君(祛茯苓)**

【总结】

大承气汤

(1) 阳明腑实证。(2) 热结旁流。(3) 热厥、痉病、发狂等由里热实证所致者。

小柴胡汤

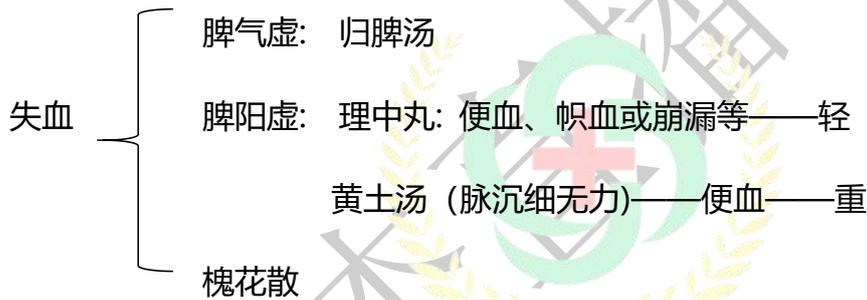
(1) 伤寒少阳证。(2) 热入血室证。(3) 疟疾、黄疸

理中丸

(1) 脾胃虚寒证。(2) 阳虚失血证。(3) 脾胃虚寒所小儿慢惊、病后喜唾涎沫、

胸痹

【总结】



小建中汤 (《伤寒论》)

【功用】温中补虚, 和里缓急。

【主治】中焦虚寒, 肝脾失调, 阴阳不和证。腹中拘急疼痛, 得温按则痛减, 神疲乏力, 虚怯少气, 舌淡苔白, 脉细弦而缓;或心中悸动, 虚烦不宁, 面色无华;或四肢酸楚, 手足烦热, 咽干口燥。

【组成】芍药 桂枝 炙甘草 生姜 大枣 饴糖

【趣味方歌】桂枝汤倍芍药饴糖为君。

大建中汤(助无)《金匱要略》

【功用】温中补虚,降逆止痛。

【主治】中阳衰弱,阴寒内盛之脘腹剧痛证。脘腹剧痛连及心胸,腹中寒气上下攻冲,痛不可触,呕不能食,舌苔白滑,脉沉伏而迟。

【组成】蜀椒 干姜 人参 胶饴(饴糖)

【趣味方歌】蜀姜糖人。

【对比】吴茱萸汤(助无):温中补虚,降逆止呕

【总结】

中焦虚寒腹痛	}	理中丸——温中祛寒,补气健脾 绵绵腹痛,脉沉细或沉迟无力
		小建中汤——温中补虚,和里缓急 拘急腹痛,脉细弦
		大建中汤——温中补虚,降逆止痛 脘腹剧痛,呕不能食,脉沉伏而迟。

吴茱萸汤 (助无)《伤寒论》

【功用】温中补虚,降逆止呕。

【主治】肝胃虚寒,浊阴上逆证。

(1) 阳明寒呕。胃中虚寒,食谷欲呕,胸膈满闷,或胃脘痛,吞酸嘈杂。

(2) 厥阴头痛。头痛,干呕,吐涎沫。

(3) 少阴吐利。呕吐下利,手足逆冷,烦躁欲死。

【组成】吴茱萸人参大枣生姜

【方歌】吴茱萸汤参枣姜,肝胃虚寒次方良,阳明寒呕少阴利,厥阴头痛亦堪尝。

【对比】大建中汤(助无):温中补虚,降逆止痛

## 四逆汤（《伤寒论》）

【功用】回阳救逆。

【主治】少阴病，心肾阳衰寒厥证。四肢厥逆，恶寒蜷卧，神衰欲寐，呕吐不渴，腹痛下利，舌苔白滑，脉象微细。亦可用治太阳病误汗亡阳。

【组成】生附子 干姜 炙甘草

【共有组成】与四逆散：甘草

与当归四逆汤：甘草

【运用】若服药后出现呕吐拒药者，可将药液置凉后服用

当归四逆汤《伤寒论》

【功用】温经散寒，养血通脉。

【主治】血虚寒厥证。手足厥寒，舌淡苔白，脉细欲绝或沉细。亦治寒入经络，腰、股、腿、足疼痛，及血虚受寒、月经不调、经前腹痛诸证。

【组成】当归 桂枝 芍药 细辛 炙甘草 通草 大枣

【组成记忆】桂枝汤-生姜+归通辛。

【共有组成】与四逆汤：甘草

【对比】阳和汤：温阳补血，散寒通滞

【总结】

四逆散：手足不温

四逆汤：四肢厥逆、神衰欲寐、呕吐不渴、腹痛下利；脉微细

当归四逆汤：手足厥寒，舌淡苔白，脉细欲绝或沉细。

腰、股、腿、足疼痛。

**暖肝煎(《景岳全书》)(助无)**

【功用】温补肝肾，行气止痛。

【主治】肝肾不足，寒滞肝脉证。小腹疼痛或疝气作痛，畏寒喜温，舌淡苔白，脉沉迟。

【组成】小茴香 乌药 肉桂 当归 枸杞子 沉香 茯苓 生姜

【趣味方歌】小狗无肉，铃铛声响。(小姜枸乌肉，苓当香)

**第八单元——表里双解剂****葛根黄芩黄连汤(《伤寒论》)**

【功用】解表清里。

【主治】表邪未解，邪热入里。身热下利臭秽，胸脘烦热，口干作渴，喘而汗出，舌红苔黄，脉促或数。

【组成】葛根 黄芩 黄连 炙甘草

【适应症】湿热泄泻、湿热痢疾、湿热兼表。

【总结】治疗痢疾——葛根芩连汤

芍药汤——湿热痢疾、白头翁汤——热毒痢疾

**大柴胡汤(《金匱要略》)**

【功用】和解少阳，内泻热结。

【主治】少阳+阳明病。往来寒热，胸胁苦满，呕不止，郁郁微烦，心下满痛或心下痞硬，大便不解，舌苔黄脉弦数有力。

【对比小柴胡】往来寒热，胸胁苦满，默默不欲饮食，心烦喜呕，口苦，咽干，目眩，苔白，脉弦

【组成】柴胡 黄芩 半夏 生姜 大黄 枳实 芍药 大枣。

【记忆】大柴胡汤=小柴胡汤(柴芩姜夏参枣草)

-人参、甘草+大黄、枳实、芍药。

【方义】大黄——清泻热结 芍药——缓急止痛

【总结】少阳证

小柴胡: 单纯少阳。口苦、咽干、目眩也。心烦喜呕

蒿芩清胆汤: 少阳+湿热。呕吐酸水

大柴胡汤: 少阳+阳明。呕不止，郁郁微烦

**防风通圣散(助无)**

【功用】疏风解表，泻热通便。

【主治】风热壅盛，表里俱实。憎寒壮热，头目眩晕，目赤睛痛，口苦口干，咽喉不利，胸膈痞闷，咳呕喘满，涕唾黏稠，大便秘结，小便赤涩者。此外，亦可用治疮疡肿毒，肠风痔漏，丹斑隐疹等。

【组成】防风 荆芥 连翘 麻黄 薄荷 川芎 当归 白芍 白术 山栀

大黄 芒硝 石膏 黄芩 桔梗 甘草 滑石

【趣味方歌】防风通圣芩归芎，连荷姜子黄，术草硝麻荆梗，药膏滑。

【对比】葛根芩连汤: 解表清里

【小结】

含有小承气汤: 麻子仁丸。

含有大承气汤: 黄龙汤。

含有调胃承气汤: 温脾汤。

防风通圣散(助无)

桃核承气汤。

凉膈散。

【总结】

憎寒壮热 {

- 人参败毒散 = 憎寒壮热 + 脉浮无力
- 防风通圣散(助无) = 憎寒壮热 + 便秘、实热

### 第九单元——补益剂



## 四君子汤

【功用】益气健脾。

【主治】脾胃气虚证。面色萎白，语声低微，四肢乏力，食少或便溏，舌质淡，脉虚弱者。

【组成】人参 白术 茯苓 炙甘草。

【趣味方歌】参术苓草。

【对比】理中丸：温中祛寒，补气健脾

【思考】异功散=? 方剂变化?

## 参苓白术散

【功用】益气健脾，渗湿止泻。

【主治】脾虚湿盛证。饮食不化，胸脘痞闷，肠鸣泄泻，四肢乏力，形体消瘦。胸脘闷胀，面色萎黄，舌质淡红，苔白，脉细缓或虚缓。

【组成】莲子肉 山药 薏苡仁 扁豆

人参 甘草 白术 茯苓 砂仁 桔梗(大枣)

【记忆方法】参苓白术散=四君子汤+药扁桔莲砂薏仁。

【方义】桔梗：开宣肺气，通调水道，以利渗湿。

载药上行，与诸补脾药合用，有培土生金之意。

## 四君子汤 vs 参苓白术散

【主治】面色萎白，语声低微，四肢乏力，食少或便溏，舌质淡，脉虚弱者。

【主治】饮食不化，胸脘痞闷，肠鸣泄泻，四肢乏力，形体消瘦。胸脘闷胀，面色萎黄，舌质淡红，苔白，脉细缓或虚缓。

## 补中益气汤

【功用】补中益气，升阳举陷。

【主治】

(1) 脾胃气虚证。饮食减少，体倦肢软，少气懒言，面色萎黄，大便稀溏，脉虚软。

(2) 气虚下陷证。脱肛、子宫脱垂、久泻、久痢、崩漏等，伴气短乏力，舌淡，脉虚。

(3) 气虚发热证。身热自汗，渴喜热饮，气短乏力，舌淡，脉虚大无力。

【组成】黄芪 人参 白术 当归 橘皮 炙甘草 升麻 柴胡

【方歌】补中益气芪术陈，升柴参草当归身。

【配伍意义】黄芪——入脾肺经，补中益气，升阳固表

升麻、柴胡——升提下陷之中气。

当归——血为气之母，气虚日久，营血亦亏

【特点】甘温除热代表方剂。

【总结】血虚发热：当归补血汤

## 四君子汤 vs 参苓白术散 vs 补中益气汤

【主治】面色萎白，语声低微，四肢乏力，食少或便溏，舌质淡，脉虚弱者。

【主治】饮食不化，胸脘痞闷，肠鸣泄泻，四肢乏力，形体消瘦。胸脘闷胀，面色萎黄，舌质淡红，苔白，脉细缓或虚缓。

【主治】饮食减少，体倦肢软，少气懒言，面色萎黄，大便稀溏，脉虚软。

## 生脉散

【功用】益气生津，敛阴止汗。

【主治】气阴两虚证。

(1) 暑热、温热，耗气伤阴证。汗多神疲，体倦气短，咽干口渴，脉虚细。

(2) 久咳伤肺，气阴两虚证。干咳少痰，短气自汗，口干舌燥，脉虚细。

【组成】人参 麦冬 五味子。

【方义】

君	人参	大补元气，益肺生津
臣	麦冬	养阴清热，润肺生津
佐	五味子	敛肺止汗，生津止渴

【总结】

气津(阴) 两伤	清暑益气汤——热象+虚。
	生脉散——气虚为主，无明显热象。
	竹叶石膏汤——热象+气逆欲呕。
	清燥救肺汤——干咳无痰，气逆而喘

## 玉屏风散(助无)

【功用】益气生津，敛阴止汗。

【主治】表虚自汗。汗出恶风，面色㿠白，舌淡苔薄白，脉浮虚。亦治虚人腠理不固，易感风邪者。

【组成】黄芪 防风 白术 大枣。

【特点】培土生金:黄芪+白术。以补为固

【总结】	汗	自汗——玉屏风散
		盗汗——当归六黄汤
		各种汗——牡蛎散
		气虚+阴虚——生脉散

### 玉屏风散 vs 桂枝汤

【主治】汗出恶风，面色㿠白，舌淡苔薄白，脉浮虚。

【主治】头痛发热，汗出恶风，鼻鸣干呕，苔白不渴，脉浮弱

### 四物汤

【功用】补血调血。

【主治】营血虚滞证。月经不调，脐腹疼痛，崩中漏下；血瘀块硬，时发疼痛；妊娠胎动不安，血下不止，及产后恶露不下，结生痼聚，少腹坚痛，时作寒热；或头晕目眩，心悸失眠，面色无华，舌淡，唇爪色淡，脉细弦或细涩。

【组成】当归 川芎 白芍 熟地黄。

【趣味方歌】归芎地芍。

【配伍特点】补血而不滞血，行血而不伤血

### 当归补血汤(助无)

【功用】补气生血。

【主治】血虚阳浮发热证。劳倦内伤，肌热面赤，烦渴欲饮，脉洪大而虚。

【组成】黄芪(君) :当归=5: 1。

【方义】黄芪: ①补气固表——“有形之血不能速生，无形之气所当急固”

②补气生血——“有形之血生于无形之气”

【特点】血虚发热代表方剂。

【总结】气虚发热代表方剂: 补中益气汤。

【总结】

四逆散: 手足不温

四逆汤: 四肢厥逆、神衰欲寐、呕吐不渴、腹痛下利;脉微细

当归四逆汤: 四肢厥逆, 腰、股、腿、足疼痛。

当归补血汤: 血虚发热

当归六黄汤: 阴虚火旺之盗汗

归脾汤

【功用】益气补血, 健脾养心。

【主治】

(1) 心脾两虚证。心悸怔忡, 健忘失眠, 盗汗, 食少体倦, 面色萎黄, 舌质淡, 苔薄白, 脉细缓。

(2) 脾不统血证。便血, 以及妇女崩漏, 月经超前, 量多色淡, 或淋漓不止, 舌质淡, 苔薄白, 脉细弱。

【组成】人参 白术 茯苓 炙甘草

黄芪 龙眼肉 酸枣仁 当归 木香 远志 生姜 大枣。

【趣味方歌】四君骑龙远乡归, 带来姜枣一大堆。

【总结】

失血	{	脾气虚: 归脾汤
		脾阳虚: 理中丸——便血、衄血或崩漏等-轻
		黄土汤(脉沉细无力)——便血——重
		槐花散

### 八珍汤(助无)

【功用】益气补血。

【主治】**气血两虚证**。面色苍白或萎黄，**头晕眼花**，**四肢倦怠**，**气短懒言**，心悸怔忡，食欲减退，舌质淡，苔薄白，脉细弱或虚大。

【组成】人参 白术 茯苓 当归 川芎 白芍 熟地黄 炙甘草(生姜 大枣)

【趣味方歌】八珍汤=四君子(参苓术草) + 四物汤(归芎地芍)+姜枣。

### 归脾汤 vs 八珍汤 vs 四物汤

【主治】**心悸怔忡**，健忘失眠，盗汗，**食少体倦**，**面色萎黄**，**舌质淡**，**苔薄白**，脉细缓。

【主治】面色苍白或萎黄，**头晕眼花**，**四肢倦怠**，**气短懒言**，心悸怔忡，食欲减退，舌质淡，苔薄白，脉细弱或虚大。

【主治】**头晕目眩**，心悸失眠，**面色无华**，舌淡，**唇爪色淡**，脉细弦或细涩。

### 炙甘草汤(又名**复脉汤**)《伤寒论》

【功用】**滋阴养血**，益气温阳，**复脉定悸**

【主治】

- (1) **阴血不足**，**阳气虚弱证**。**心动悸**，**脉结代**，体羸气短，舌光色淡，少津者。
- (2) **虚劳肺痿**。干咳无痰，或**咳吐涎沫**，量少，**形瘦短气**，虚烦不眠，自汗盗汗，咽干舌燥，大便干结，脉虚数。

【组成】炙甘草 人参 **生地黄** 桂枝 生姜 清酒 阿胶 麦冬 麻仁 大枣。

**君药: 生地黄**

参桂姜枣——补阳气	} +炙甘草
麦地胶麻——补阴血	

【总结】虚热肺痿：麦门冬汤

## 六味地黄丸《小儿药证直诀》

【功用】填精滋阴补肾。

【主治】肾阴精不足证(肾阴虚兼有内热)。腰膝酸软，头目眩晕，耳鸣耳聋，牙齿动摇，盗汗遗精，或消渴，口燥咽干，或骨蒸潮热，手足心热，或小儿囟门不合，舌红少苔，脉细数。

【组成】熟地黄 山茱萸 山药 泽泻 茯苓 丹皮

【趣味方歌】山山地黄茯苓丹泽。

【配伍意义】三补三泻，三补为主。体现“壮水之主，以制阳光”的配伍思想。

【化裁应用】

1. 知柏地黄丸：阴虚火旺而致骨蒸潮热，虚烦盗汗，腰脊酸痛，遗精者，加知母、黄柏滋阴降火。
2. 都气丸：肾阴虚气喘，呃逆者，加五味子滋肾纳气平喘。
3. 麦味地黄丸：肺肾阴虚，咳嗽喘逆，潮热盗汗，加麦冬、五味子滋肾敛肺止咳。
4. 杞菊地黄丸：肝肾阴虚而致两眼昏花，视物不明，或眼睛干涩，迎风流泪者，加枸杞子、菊花养阴平肝，滋水明目。

## 左归丸(助无)

【功用】滋阴补肾，填精益髓。

【主治】真阴不足证。头目眩晕，腰酸腿软，遗精滑泄，自汗盗汗，口燥舌干，舌红少苔，脉细数。

【组成】大怀熟地 山药 枸杞 山茱萸 川牛膝 鹿角胶 龟板胶 菟丝子。



【配伍意义】生地、枸杞:“滋水涵木” ;

沙参、麦冬:“清金制木” (佐金平木)

### 肾气丸(《金匱要略》)

【功用】补肾助阳，化生肾气。

【主治】肾阳气不足证。腰痛脚软，身半以下常有冷感，少腹拘急，小便不利，或小便反多，入夜尤甚，阳痿早泄，舌淡而胖，脉虚弱，尺部沉细;以及痰饮，水肿，消渴，脚气，转胞等。

【组成】干地黄 山药 山茱萸 泽泻 茯苓 丹皮 桂枝 炮附子

【记忆】六味地黄丸+桂枝、炮附子。

【配伍意义】“阴中求阳” “少火生气”

【化裁】济生肾气丸=肾气丸+车前子、川牛膝(肉桂)

肾阳不足，水肿

### 右归丸(助无)

【功用】温补肾阳，填精益髓。

【主治】肾阳不足，命门火衰证。年老或久病气衰神疲，畏寒肢冷，腰膝软弱，阳痿遗精，或阳衰无子，或饮食减少，大便不实，或小便自遗，舌淡苔白，脉沉而迟。

【组成】熟地黄 山药 山茱萸 枸杞子 菟丝子 鹿角胶 杜仲 肉桂 当归 制附子。

【趣味方歌】六味地黄丸三泻+狗兔鹿仲肉归

【特点】“阴中求阳”

【总结】	}	左归丸——真阴不足
填精益髓		右归丸——命门火衰

## 地黄饮子

【功用】滋肾阴，补肾阳，**开窍化痰。**

【主治】下元(肾)虚衰，虚阳上浮，**痰浊随之上泛之暗瘖证。舌强不能言(暗)，足废不能行(瘖)，口干不欲饮，足冷面赤，脉沉细弱。**

【组成】熟地黄 山茱萸 肉苁蓉 巴戟天 石斛 麦门冬 五味子 炮附子  
官桂 茯苓 菖蒲 远志 生姜 大枣

【趣味方歌】地黄饮子天山肉，斛冬味附桂远茯石菖蒲。

【方义】君药：熟地黄 山茱萸 肉苁蓉 巴戟天



中医金鹰



中医王牌重读



中医王牌退费



课表公众号



中西医金鹰



中西医王牌重读



中西医王牌退费



金英杰医学  
JINYINGJIE.COM

医学培训知名品牌  
致力于建立完整的医学服务产业链



金鹰直播课



王牌直播课



王牌联盟班



上课提醒

医学优选,金英杰教育

全国免费咨询热线: 400-900-9392 客服及投诉电话: 400-606-1615

地址: 北京市海淀区医学满园甲38号金码大厦8层22室

