



金英杰医学  
JINYINGJIE.COM

直播学院

2021 乡村全科 医师资格考试

# 核心考点精学

## 直播笔记

——金英杰直播学员**专属**——

学霸笔记:

欣欣老师

笔记内容:

居民健康管理

上课阶段:

重点学科阶段

上课时间:

2020年11月27日 19:30



上课提醒

金英杰直播学院  
专属内部资料



- 学霸笔记
- 课后总结
- 考点梳理
- 查缺补漏

金英杰直播

智慧学习“医”学就会

## 居民健康管理

### 一、居民健康档案管理

#### 1、服务对象

①**辖区内常住居民**（居住半年以上的户籍及非户籍居民）

②**重点人群**：0~6岁儿童、孕产妇、老年人、慢性病患者、严重精神障碍患者、肺结核患者。

**记忆口诀：老幼病重孕及肺结核的患者**

#### 2、居民健康档案的内容

①**个人基本信息**

②**健康体检**

③**重点人群健康管理记录**

④**其他医疗卫生服务记录**

**个人基本信息表**：姓名、性别等基础信息，既往史、家族史等基本健康信息。

#### 3、一般状况栏中“体质指数（BMI）”

**体质指数=体重（kg）/身高的平方（m<sup>2</sup>）；**

**中国成年人的正常值范围为  $18.5 \leq \text{BMI} < 24.0$ ；**

**小于 18.5——偏瘦；**

**24.0~27.9——偏胖；**

28.0~31.9——肥胖；

大于 32——重度肥胖。

#### 4、高血压的健康教育内容

①控制体重：超重与肥胖是高血压病的一个重要独立危险因素。

BMI 在 18.5~23.9kg/m<sup>2</sup> 范围者为正常体重；≥24kg/m<sup>2</sup> 者为超重；≥28kg/m<sup>2</sup> 者为肥胖。

②居民健康档案健康体检表生活方式栏中，不属于体育锻炼不包括——上班骑自行车、做强体力工作。

③居民健康档案编码中最后 5 位编码为：居民个人序号编码

## 二、0~6 岁儿童健康管理

### 1、小儿年龄分期及各期特点

胎儿期：从受精卵到小儿出生为止，共 40 周

新生儿期：自胎儿娩出至生后 28 天（发病率和死亡率极高）

婴儿期：自出生至 1 岁的时期，包含新生儿期（生长发育最旺盛的阶段）

幼儿期：自 1 岁至满 3 周岁之前（语言发育最迅速的时期）

学龄前期：自 3 周岁至 6-7 岁入小学前（小儿智能发育的最关键时期）

学龄期：自 6~7 岁至青春期前

青春期：一般从 10-20 岁，开始与结束年龄可相差 2~4 岁。

## 2、儿童体重、生高、坐高的简单估算公式

### ①体重：

<6 个月龄婴儿体重 = 出生体重 (kg) + 月龄 × 0.7

7~12 个月龄婴儿体重 = 6 (kg) + 月龄 × 0.25

2 岁至青春前期儿童体重 (kg) = 年龄 (岁) × 2 + 7 (或 8)

### ②身高：

出生时平均身长为 50 cm,

生后第 1 年增长最快,

1 岁时可达 75 cm,

2 岁时可达 85 cm。

2~12 岁儿童身高的简单估算公式：身高 (cm) = 年龄 (岁) × 6 + 77

### ③坐高：

指头顶到坐骨结节的高度。3 岁以下取卧位测量，称顶臀长，代表头颅及脊柱的发育长度。

## 3、新生儿家庭访视

①正常足月新生儿访视次数不少于 2 次（首次随访、满月随访）

②高危新生儿根据具体情况酌情增加访视次数（重点）首次访视应在得到高危新生儿出院（或家庭分娩）报告后 3 内进行。（胎龄

<37w 为早产，体重<2500 为低体重儿)

### ③访视内容:

体重每次测量体重前需校正体重计零点，记录时以千克(kg)为单位，至小数点后2位。

体格检查：脐带没有脱落前，每天用75%的酒精擦拭脐部一次。

生理性黄疸、生理性体重下降、“马牙”、“螳螂嘴”、乳房肿胀、假月经等现象无需特殊处理

### 4、婴幼儿健康管理

共进行8次，分别在3、6、8、12、18、24、30、36月龄

### 5、六、学龄前儿童健康管理

为4~6岁儿童每年提供一次健康管理服务；血常规检查每年一次。

## 三、孕产妇健康管理

### 1、早期妊娠的判定

(1) 停经是妊娠第一体征。

(2) 早孕反应：停经6周左右出现

(3) 尿频

(4) 乳房变化 蒙氏结节——乳晕周围皮脂腺增生出现的深褐色结节。

- (5) 妇科检查 黑加征——停经 6~8 周。
- (6) 妊娠试验 在受孕后 9 天就可显示尿 hCG 阳性。
- (7) 超声检查 确诊的依据，停经 6 周可见胚芽和原始心管搏动。
- (8) 基础体温测定
- (9) 胎心音 停经 11~12 周时，超声多普勒仪。

## 2、孕妇健康管理

在整个妊娠期间至少提供 5 次产前检查，孕早期至少进行 1 次  
妊娠期从临床上分为 3 个时期：

第 13 周末之前称为早期妊娠

第 14~27 周末称为中期妊娠

第 28 周及其后称为晚期妊娠



金英杰医学  
JINYINGJIE.COM

医学培训知名品牌  
致力于建立完整的医学服务产业链



金鹰直播课



王牌直播课



王牌联盟班



上课提醒

医学优选,金英杰教育

全国免费咨询热线: 400-900-9392 客服及投诉电话: 400-606-1615

地址: 北京市海淀区学清路甲38号金码大厦B座22层