

## 高频知识点总结-中药学 (1)

### 第一章 中药的性能

1. 四气：寒、热、温、凉——药物作用于人体所产生的不同反应。

2. 五味 ☆必考

辛——能行，能散——发散，行气，活血

甘——能补、能和、能缓——补益，和中，调和药性，缓急止痛

中毒解救 用甘味药

酸——能收、能涩——收敛、固涩

酸味药不用实邪

苦——能泄、能燥、能坚——泄（清泄火热、降泄气逆、通泻大便）、燥湿、坚阴（泻火存阴）

火热证 阴虚火旺坚阴（泻火存阴） 便秘用苦味药

咸——软坚散结，泻下通便 大便燥结 用咸味

咸味重在润下的作用

淡——能渗，能利——利水渗湿，利小便

涩——收敛、固涩

3. 升降浮沉

升浮——向上、向外；

祛风寒湿药 属于升浮药

温热 辛甘淡 阳

沉降——向下、向里。

安神药属于沉降类药物

寒凉 酸苦咸 阴

“判断的主要依据 阴阳”

4. 归经的概念——药物对于机体某部分的选择性作用

理论基础是——脏腑经络理论

头痛的引经药

少阴 细辛 独活 脑中痛连齿

太阴 苍术

阳明 葛根 白芷 前额 及眉棱骨痛

5 副作用——常用剂量时出现与治疗需要无关的不适反应

与毒性区别

治疗作用和副作用是相对的，在一定的条件下可以转化

条件是治疗目的发生变化

第二单元 中药的作用

对因治疗功效（病因）

对症治疗功效（带有“止”字） 治疗标 病情比较急

四神丸和真人养脏汤区别

第三单元 中药的配伍和禁忌

四气五味不会通过配伍而改变的

1. 配伍的内容：七情

①单行——单味药——病情单一，药效有针对性且强

②相须——同类药，功效相似——增强双方的功效

麻黄==桂枝 石膏——知母 麝香——冰片

全蝎——蜈蚣 附子——干姜 陈皮——半夏

③相使——一种药物为主、一种药物为辅助——增强主药的功效

黄芪——茯苓 脾虚水肿

枸杞——菊花 目暗昏花

石膏==牛膝 胃火牙痛

黄连——木香 湿热泻痢、里急后重

④相杀——解毒——降低或消除另一药物的毒副作用 警察杀小偷

生姜 ——生半夏 生南星

⑤相畏——抑制——被减轻毒性

小偷畏警察

生半夏生南星——生姜

常山恶心呕吐——陈皮

熟地滋腻碍胃 ——砂仁

甘遂峻下伤正——大枣

⑥相恶——降低双方功效——（人参恶莱菔子）

人参 ——莱菔子

生姜——黄芩

⑦相反——产生毒副作用——（十八反、十九畏）

十八反 十九畏

#### 第四单元 中药的用药禁忌

☆十八反：本草明言十八反，半蒺贝菝及攻乌，藻戟遂芫俱战草，诸参辛芍叛藜芦。

甘草反甘遂、大戟、海藻、芫花；

乌头类（川乌、草乌、附子）反贝母、瓜蒌、天花粉、半夏、白菝、白及；

藜芦反人参、西洋参、党参、沙参、丹参、玄参、苦参、细辛、芍药。

☆十九畏：硫磺原是火中精，朴硝一见便相争，水银莫与砒霜见，狼毒最怕密陀僧，巴豆性烈最为上，偏与牵牛不顺情，丁香莫与郁金见，牙硝难合京三棱，川乌草乌不顺犀，人参最怕五灵脂，官桂善能调冷气，若逢石脂便相欺，大凡修合看顺逆，炮煎炙煨莫相依。

#### 妊娠禁忌

禁用：巴豆、牵牛子、大戟、商陆、麝香、三棱、莪术、水蛭、斑蝥、雄黄、砒霜等。

慎用：大黄、干姜。

（1）禁用药物：指毒性较强或药性猛烈的药物，如巴豆、牵牛子、大戟、商陆、麝香、三棱、莪术、水蛭、斑蝥、雄黄、砒霜等。

## 三棱、水蛭、莪术、（三蜘蛛）

（2）慎用药物：包括通经祛瘀、行气破滞及辛热滑利之品，如桃仁、红花、牛膝，大黄、枳实、附子、肉桂、干姜，木通、冬葵子、瞿麦等。

桃红 实 贵（肉桂）子 ， 大 牛 赶 （干姜）去（瞿麦）通 窺（冬葵子）

## 第五章 中药剂量与用法

## 1、影响中药剂量的因素

## 药物的性质

## 剂型、配伍

## 体质、病情、年龄

## 季节

## 1. 剂量

细辛：煎服 1-3g（细辛不过钱），散剂每服 0.5-1g

人参：常规煎服 3-9g；挽救虚脱 13-30g，野山参研磨吞服，每次 2g，一日两次

麝香：不入汤剂，入丸、散 0.03-0.1g

苏合香：不入汤剂，入丸、散 0.3-1g

砒石：内服一次 0.002-0.004g

硼砂：内服 1.5-3g

冰片：入丸散 0.15-0.3g

## 2. 用法

（1）先煎：金石 矿物 有毒 20-30 分钟。——珍珠母、石决明、龙骨

（2）后下：芳香、久煎降低疗效——钩藤、大黄、番泻叶

（3）包煎：黏性强，粉末状，有绒毛——蒲黄、辛夷、灶心土

（4）另煎：贵重药——人参、西洋参、羚羊角

（5）烊化：胶类药

（6）泡服、焗服

(7) 煎汤带水：玉米须

(8) 冲服：贵重药——麝香；疗效佳——三七；动物药——鹤草芽。朱砂 雷丸

冲服与烱化的区别

冲服的可以迅速有效

### 3. 服法

空腹：补益药、泻下药、驱虫药

饭后：病在胸膈以上、刺激性药物

饭前：病在胸膈以下

不定时服用：急性病

## 第六章 解表药 辛

解表药大多辛散味药

解表药主要用治恶寒发热、头身疼痛、无汗或有汗不畅、脉浮之外感表证。

部分解表药可用于水肿、咳喘、麻疹、风疹、风湿痹痛、疮疡初起等兼有表证者。

### 1. 麻黄：

发汗解表，发汗力强，外感风寒表实证；

宣肺平喘，咳喘要药，实喘

寒热痰饮及有无表证均可使用；

利尿消肿。

发汗解表宜生用，止咳平喘多蜜炙

麻黄根（收涩药）——固表止汗（功效相反）

麻黄可以治疗阴证的疮疡

### 2. 桂枝：肉桂的嫩枝，都可以温经通脉

发汗解肌：表实无汗、表虚有汗、阳虚受寒；不分表里、虚实

解肌 桂枝 葛根 葛根解肌糖 桂枝汤

温通经脉：寒凝血滞诸痛症；

助阳化气：蓄水证；脾阳不运，水湿内停

桂枝没有利水的功能

治疗水肿与麻黄的区别

麻黄治疗风水水肿

桂枝治疗脾阳不运，水湿内停

平冲降逆：心悸、奔豚。

总结 透疹

荆芥 葛根 薄荷 牛蒡子 蝉蜕 紫草 升麻

借 个 盒子 产 芝 麻

3. 紫苏叶：

解表散寒

行气和胃 脾胃气滞 呕吐

解鱼蟹毒：生姜、紫苏

注意区别：

苏叶：擅长解表

苏梗：行气宽中，安胎

苏子：降气化痰，润肠通便

4. 生姜：

区别

生姜（解表药）——温中 止呕，温肺止咳 生姜不能化痰

干姜（温里药）——温中 散寒，温肺化饮，回阳救逆

炮姜（止血药）——温中 止痛，温经止血

姜炭——温中 止血

高良姜——良附丸（用于胃痛——寒邪客胃，腹痛——寒邪内阻）

重点考点

解鱼蟹毒：生姜、紫苏

5. 香薷：

解表，化湿和中，温肺止咳

香薷和麻黄——发汗解表，利水消肿

区别

香薷 化湿和中

麻黄 宣肺平喘

6. 荆芥

解表散风，风寒风热均可使用

炒炭：止血

穗：祛风解表

生用：透疹消疮（易考）疮疡初起

7. 防风——外风，内风，风湿痛 风疹

祛风解表：风药之润剂

区别

风寒风热都可以用——荆芥、防风

胜湿止痛：风湿

止痉：内风

升清燥湿止泻

8. 羌活：善治上半身风湿痹证

所有头痛的引经药都可以止痛祛风，但是吴茱萸特殊

外感风寒夹湿证——首选

太阳经引经药

羌活（解表药）：上半身，新病，太阳经

独活（祛风湿药）：下半身，久病，少阴经

主次顺序不同，祛风湿解表的是独活

9. 藁本——**巅顶头痛**

10. 白芷——祛风止痛 止痒 燥湿止带

止痛（4个痛）：**阳明头痛（前额、眉棱骨痛），鼻渊头痛，牙痛，风湿痹痛**

11. 细辛——**温肺化饮 干姜 细辛**

又称细身，细草，牙痛草，煎汤 1-3g，**散剂 0.5-1g**

牙痛；少阴经引经药。

12. 全书只有四个**通鼻窍**的药（解表，通鼻窍）：

**白芷：燥湿止带，消肿排脓**

**细辛：温肺化饮**

**苍耳子：祛风湿，止痛**

**辛夷：木笔花，鼻渊要药**

13. 疏散风热，利咽透疹——薄荷：清利头目，疏肝行气

——牛蒡子：宣肺祛痰，解毒散肿

——蝉蜕：明目退翳，息风止痉，开音

14. **薄荷、蔓荆子（头面诸疾要药）——清利头目**

**薄荷叶——疏散风热**

**薄荷梗——疏肝行气**

**重点 牛蒡子，便秘、便干，上宣肺下通大便**

**善于治疗咽喉疼痛**

**中药方剂里 解毒 就是治疗疮疡肿毒和咽喉肿痛**

**小儿夜啼不安——蝉蜕**

**重点**

**柴胡 疏肝解郁**

**香附 疏肝解郁**

**薄荷 疏肝行气**

青皮 疏肝破气

佛手 疏肝理气

15. 治疗血热妄行的出血——桑叶

疏散风热，清肝明目，平抑肝阳：桑叶——清肺润燥 霜桑叶偏收敛，性凉 春天桑叶发散，解表力

菊花——清热解毒

桑叶 润 清肺润燥

菊花 毒 清热解毒

菊花不等于 野菊花

野菊花不能解表，可以泻火平肝

薄荷 蔓荆子 清利头目

16. 柴胡——风寒风热都可用；少阳证要药。

柴胡 葛根 升麻 黄芪

葛根 升阳止泻 不能治疗脏器脱垂

升阳举陷

醋炙：疏肝解郁 酒炙：升阳 生用：解表退热

葛根：生津止渴

解肌退热——善治颈项强痛，太阳经引经药 柴葛解肌汤

升阳止泻——热泻，热痢，脾虚泄泻

花 解酒毒

藤 可以通络

重点 葛根 止泻 热泄和脾虚泄泻 实证和虚证

淡豆豉 除烦

升麻——向上向外 治疗咽喉肿痛

解表药中总结

1、透疹：荆芥、薄荷、牛蒡子、蝉蜕、葛根、升麻、紫草（清热凉血药）

2、清利头目：薄荷、蔓荆子（头面要药）

3、升阳：柴胡、升麻、葛根、（黄芪）

4、引经药：

柴胡（黄芩）——少阳

葛根——太阳

升麻——阳明

5、安胎：行气安胎——紫苏梗

首选

风寒表证夹湿——羌活

风寒表证兼中焦气滞——紫苏

风热表证兼头项强痛——葛根

风热表证兼便干、便秘——牛蒡子

……兼肝郁气滞——薄荷、柴胡

……兼咳嗽痰多色黄——牛蒡子（宣肺祛痰）

配伍 的治疗目的很重要

麻黄+桂枝 麻黄汤

麻黄+石膏 麻杏石甘汤

麻黄+苦杏仁

桂枝+白芍 桂枝汤 小建中汤

细辛+干姜+五味子 小青龙汤 寒饮阻肺的咳喘 用温肺化饮的方法

桑叶+菊花	桑菊饮	风热表征
菊花+枸杞	杞菊地黄丸	肝肾不足的目暗昏花
柴胡+黄芩	小柴胡汤	

## 第七章 清热药

### 清热泻火

清热泻火可以清气分热和清脏腑热

1、石膏：甘，大寒，**清气分高热、泻肺胃实火（要药）**，与知母相须  
石膏和知母清气分热。石膏止渴治疗胃  
煅用 止血 骨折引起的 收湿止血

大黄 虎杖 紫草 地榆 水火烫伤

2、知母：**滋润 润大肠燥**

3、**上清肺火，中清胃火，下清肾中虚火，泻火存阴，生津润燥**

4、芦根：**除烦，止呕 胃**

**白茅根 凉血止血 清热利尿**

4、天花粉：**消肿（跌打损伤）排脓，孕妇不可用，可用于中期引产**

5、瓜蒌：皮——**宽胸散结**，仁——**润肺化痰，润肠通便**

5、淡竹叶：**上清心火能除烦，下清小肠能利尿**

**泻心火**

**除烦**

淡豆豉 淡竹叶 丹参 竹茹 木通 石膏 栀子 芦根

蛋 蛋 身 住 通 石 子 路

6、栀子：**不清虚热 泻心火**

**清三焦火（芯）清心除烦，（皮）利尿，清热利湿，（炒碳）凉血解毒**

8、夏枯草：**明目，清肝火**，散肝郁结，（**瘰疬、乳癖、瘰疬**）

9、决明子：清肝明目，润肠通便

清热燥湿

10、三黄：清热燥湿，泻火解毒

黄芩：清肺热、安胎（胎热）

黄连：清中焦热，清心火胃火，湿热泻痢要药

黄柏：除蒸——下焦，下清相火，退虚热

龙胆 泻肝胆火 惊风抽搐 热 湿热

11、苦参：利尿，杀虫

12、秦皮：清明带纸 止带，明目

13、白鲜皮：治疗皮肤瘙痒，祛风解毒

安胎 胎动不安——

1、紫苏叶 砂仁 行气安胎 气滞 胀痛

2、黄芩 竹茹 红黄数等热象

3、桑寄生 杜仲 续断外伤 菟丝子 补肝肾安胎

4、艾叶 寒象

5、白术 气虚 脾虚

石膏+知母 白虎汤

知母+黄柏 大补阴丸

知母+川贝母

栀子+茵陈 茵陈蒿汤

黄连+木香 香连丸

黄连+吴茱萸 左金丸

黄连+半夏 半夏泻心汤

黄连+瓜蒌 小陷胸汤

黄连+苍术 二妙散

清热解毒

14、金银花：透营转气 连翘

凉血止痢，一切内痛外痛的要药，阳证疮疡，热毒血痢（凉血止痢） 白头翁  
金银花疏散风热的作用最专一。

连翘：消肿散结，疮家圣药（阳疮）（芯）清心火 阳证和阴证都可以

15、板蓝根：凉血利咽 青青凉斑根儿利咽

大青叶：凉血消斑（血热导致的出血）

青黛：消斑、清肝泻火、定惊（热极生风） 咳中带血

都可以咽喉肿痛

贯众：凉血止血，杀虫 观众是两只毒虫

16、蒲公英：消肿散结，治乳痈 不可以疏散风热

鱼腥草：消痈排脓，肺痈 鱼腥草 薏苡仁 芦根

败酱草：治疗肠痈

17、紫花地丁：疗疮两种紫色的毒花

18、穿心莲：清热燥湿，清热解毒

19、土茯苓：梅毒、汞中毒（肢体拘挛抽出） 土霉素

20、熊胆：各种疮痈，肝火上炎，不入汤剂

21、败酱草：消痈排脓，肠痈，祛瘀止痛 肠痈 农民常用雨桶装败酱

22、山慈菇：消痈散结，肿瘤

23、漏芦：通经下乳

24、山豆根：利咽消肿

射干：利咽消痰（黄稠痰） 毒蛇干 小坛掩

痰盛咳喘 射干麻黄汤

马勃：利咽止血 验血

25、白头翁：热毒血痢良药 金银花 首选白头翁

马齿苋：清热解毒，止痢，凉血止血（大便，小便，崩漏）两只梨

鸦胆子：热毒血痢，截疟，腐蚀赘疣，不入汤剂，龙眼肉包裹，吞服  
清热凉血

截疟+止痢 鸦胆子 仙鹤草

白花蛇舌草 利湿通淋的作用

大血藤 通络

鸡血藤 活血通经

必考下乳 穿山甲 王不留行 通草 木通 路路通 漏芦

26、生地：清热凉血，养阴生津——清热凉血止血的要药

当归六黄汤有生地和熟地

玄参：滋阴——泻火解毒 不清热燥湿

善于治疗咽喉肿痛

27、丹皮：活血化瘀，退虚热（无汗骨蒸） 地骨皮 ——有汗骨蒸

赤芍：活血化瘀，止痛，清肝火

紫草：解毒透疹，即清热凉血又活血

三者都清血中的热

29、水牛角：解毒，定惊（热病抽搐）

30、羚羊角：清热凉血 解毒，定惊

清退虚热

31、青蒿：清好需捏两证书

夜热早凉，解暑（不宜久煎），截疟（生用） 既清里解暑，既清虚热又退实热

不可以解表 清透阴分伏热

后下 不易久煎

地骨皮：枸杞根皮，凉血除蒸（有汗骨蒸），清肺泻火，生津止渴（同枸杞）

肺热咳嗽 地骨皮+桑白皮 泻白散

胡黄连：清湿热，除疳热，清湿热

银柴胡：清湿热，除疳热

秦艽 鸡内金 使君子——疳积

金银花+连翘 银翘散 清营汤

金银花+当归 仙方活命饮

麻黄+射干 射干麻黄汤

生地+玄参 清营汤

## 第八章 泻下药

### 攻下药

1、大黄：治疗积滞便秘 大黄狗吓公鸡 主遇同惊+不清虚热 将军

逐瘀不是化瘀， 湿瘀热

生用：泻下、清热； 酒：逐瘀通经（孕妇慎用）； 炒炭：凉血止血

酒大黄 复元活血汤 可以治疗

2、芒硝 咸，苦，寒 泻下攻积，润燥软坚，清热消肿。（外用回乳）

坚 乳 肿

大黄+附子 温脾汤 寒

大黄+芒硝 大承气汤

3、芦荟：清肝火，杀虫。（不入汤剂）

### 润下药

4、火麻仁：滋养补虚

郁李仁：下气利水

松子仁：燥咳，润肺止咳，润肠通便 肺燥干咳

柏子仁：

### 峻下逐水药

7、甘遂：泻经隧之水，泻水力最强，消肿散结，反“甘草”

大戟：泻脏腑之水，泻水力次之，消肿散结，反“甘草”

芫花：泻胸胁之水，泻水力最弱，祛痰止咳，杀虫疗疮，治顽癣，反“甘草”

7、牵牛子：逐水（ $\geq 3g$ ），攻下（2g左右），去积（ $\leq 1g$ ），小儿消化不良，用量1.5—3g

8、巴豆：辛，热，有大毒，0.1-0.3g，制霜。峻下冷积，逐水退肿，祛痰利咽，外用蚀疮。

## 第九章 祛风湿

共同功效：祛风湿，止痛

1、独活：少阴伏风头痛。兼解表

2、威灵仙：通络止痛，消骨鲠（醋煎，30g）。

3、川乌：祛风湿，温经止痛，麻醉。寒性疼痛

治疗寒凝诸痛

有大毒，要先煎久煎 心腹冷痛

4、蕲蛇：截风要药（透骨搜风）

乌梢蛇 祛风通络止痉

5、木瓜：舒筋活络，吐泻转筋 和胃化湿

香薷 和中化湿

红肿热痛

6、秦艽：“清两个热”退虚热，清湿热。（风药之润剂，无论新久寒热均可用）

7、防己：利水消肿，清热力最强。湿热偏胜——首选防己 性寒

8、豨薟草：筋骨间小关节风湿痹症 解毒

9、五加皮：利水

10、桑寄生：安胎

11、狗脊：强腰膝

12、青风藤：通经络，清利小便

13、桑枝：利上肢关节

桑叶

节骨 土鳖虫 自然铜

## 第十章 化湿药

1、藿香：止呕，解暑。（为芳香化湿浊之要药）

2、佩兰：解暑。

艾叶 雄黄 藿香 佩兰

3、苍术：燥湿健脾，解表（明目，用于夜盲症）

4、厚朴：燥湿消痰（有形、无形之痰），下气除满（为消除胀满之要药）

5、砂仁：止泻，安胎。（参苓白术散，脾虚湿盛的泄泻，能止泻、健脾、行气）

6、白豆蔻：止呕。

7、草果：燥湿温中，除痰截疟。更适应于寒湿中阻

豆蔻呕 砂胎泻 草果除痰又疟

藿香+佩兰

苍术+厚皮 陈皮

大黄+芒硝

砂仁+木香

## 第十一章 利水渗湿

药多甘淡，主要归膀胱和小肠经

### 利水消肿药

1、茯苓：寒热虚实各种水肿，利水消肿的要药，标本同治，健脾（功偏于补），宁心（酸枣仁汤） 寒热虚实各种水肿

赤茯苓：利水消肿渗湿（功偏于泻）

朱茯苓：（朱砂拌衣），增强安神功效

茯神：宁心安神

2、薏苡仁：利水渗湿，健脾，除痹（湿痹），清热排脓（肺痈，肠痈）

3、猪苓：利水渗湿，没有补益作用，功专效强

4、泽泻：利水，泄热（膀胱、肾中之火）

六味地黄丸 熟地 山药 山茱萸 泽泻 茯苓 牡丹皮

5、香加皮：利水消肿，祛风湿，强筋骨，强心

五加皮：祛风湿，补肝肾，强筋骨，**利水**

**冬瓜皮：利水消肿**

### 利尿通淋药

6、车前子：利尿通淋（湿热淋证），**渗湿止泻**，明目，祛痰。（利小便实大便代表药）泽泻

7、滑石：利尿通淋（八正散），清热**解暑**（六一散）

8、海金沙：包煎，利尿通淋，止痛，**善治结石、诸淋涩痛之要药**

9、石韦：清肺**止咳**，凉血止血——**治血淋**      石韦散治疗石淋

10、萆薢：利湿祛浊，**治膏淋之要药**

11、**瞿麦**：孕妇慎用，**活血通经**

12、通草：**通气下乳**

木通：通经下乳，**清心火**（导赤散）

13、篇蓄：止痒，**杀虫**（肠道寄生虫）

地肤子：止痒，**清热利湿**

**下乳药**：王不留行，穿山甲（外用疮疡排脓），木通（清心火），漏芦（清热解毒），通草（通气）。

### 利尿退黄药

15、茵陈：解毒**疗疮**（湿疮瘙痒），**治黄疸要药** **利胆退黄**    促进胆汁的排泄

**湿热的黄疸**

16、金钱草：利尿通淋，**治石淋**，解毒**消肿**    **黄疸**    **消结石**

**鸡内金**    **可以消食+消石**

17、虎杖：散瘀止痛，清热解毒，清热通便，清肺热、化痰止咳

大黄+化痰止咳

中药：石淋——金钱草      血淋——石韦      膏淋——萆薢

中内：石韦散      血淋——小蓟饮子      膏淋——萆薢分清饮