

# 中西医执业（含助理）技能 第一考站 金扑克

## 疾病诊断公式及辨证论治

1. 颈椎病=颈部活动受限+颈、肩背疼痛+头痛头晕，颈部板硬，上肢麻木+臂丛牵拉试验阳性，颈椎间孔挤压试验阳性

| 证型           | 治法        | 方剂（加减）         |
|--------------|-----------|----------------|
| 风寒湿阻证        | 祛风除湿，温经通络 | 羌活胜湿汤          |
| 气滞血瘀证        | 行气活血，化瘀通络 | 活血舒筋汤          |
| 痰湿阻络证        | 除湿化痰，蠲痹通络 | 天麻钩藤饮          |
| 肝肾不足证        | 补益肝肾，活血通络 | 六味地黄丸          |
| <b>气血亏虚证</b> | 益气养血，活血通络 | <b>黄芪桂枝五物汤</b> |

## 疾病诊断公式及辨证论治

2. 慢性支气管炎=咳、痰、喘每年3个月+连续2年或以上，X线肺纹理增多、变粗，条索状阴影。

| 分类 | 证型          | 治法        | 方剂（加减）      |
|----|-------------|-----------|-------------|
| 实证 | 风寒犯肺        | 宣肺散寒，化痰止咳 | 三拗汤合止嗽散     |
|    | 风热犯肺        | 清热解表，止咳平喘 | 桑菊饮         |
|    | 痰浊阻肺        | 燥湿化痰，降气止咳 | 二陈汤合三子养亲汤   |
|    | 痰热蕴肺        | 清热化痰，宣肺止咳 | 清金化痰汤       |
|    | <b>寒饮伏肺</b> | 温肺化饮，散寒止咳 | <b>小青龙汤</b> |
| 虚证 | 肺气虚         | 补肺益气，化痰止咳 | 玉屏风散        |
|    | 肺脾气虚        | 补肺健脾，止咳化痰 | 补肺汤合补中益气汤   |

|  |        |           |             |
|--|--------|-----------|-------------|
|  | 肺肾气阴两虚 | 滋阴补肾，润肺止咳 | 沙参麦冬汤合六味地黄丸 |
|--|--------|-----------|-------------|

### 疾病诊断公式及辨证论治

3. 慢性阻塞性肺疾病 = 老年人咳、痰、喘 + 桶状胸 +  $FEV_1/FVC < 70\%$ 。

| 证型   | 治法        | 方剂          |
|------|-----------|-------------|
| 外寒内饮 | 温肺散寒，解表化饮 | 小青龙汤        |
| 痰热郁肺 | 清肺化痰，降逆平喘 | 越婢加半夏汤或桑白皮汤 |
| 痰浊壅肺 | 健脾化痰，降气平喘 | 三子养亲汤合二陈汤   |
| 肺脾气虚 | 补肺健脾，益气平喘 | 补肺汤合四君子汤    |
| 肺肾气虚 | 补肺益肾，降气平喘 | 平喘固本汤合补肺汤   |
| 阳虚水泛 | 温肾健脾，化饮利水 | 真武汤合五苓散     |

### 疾病诊断公式及辨证论治

4. 慢性肺源性心脏病 = 慢性胸肺病史 + 活动后呼吸困难 + 肺动脉高压 + 右心功能不全 + 超声心动图右心增大、肥厚)

| 分类  | 证型   | 治法        | 方剂（加减）            |
|-----|------|-----------|-------------------|
| 急性期 | 痰浊壅肺 | 健脾益肺，化痰降气 | 苏子降气汤             |
|     | 痰热郁肺 | 清肺化痰，降逆平喘 | 越婢加半夏汤            |
|     | 痰蒙神窍 | 涤痰开窍，息风止痉 | 涤痰汤加减，另服安宫牛黄丸或至宝丹 |
|     | 阳虚水泛 | 温肾健脾，化饮利水 | 真武汤合五苓散           |
| 缓解期 | 肺肾气虚 | 补肺纳肾，降气平喘 | 补肺汤               |
|     | 气虚血瘀 | 益气活血，止咳化痰 | 生脉散合血府逐瘀汤         |

### 疾病诊断公式及辨证论治

5. 支气管哮喘=青少年+反复发作的喘息、气急，散在或弥漫性哮鸣音，呼气相延长+支气管激发试验/支气管舒张试验阳性

| 分期          | 证型    | 治法        | 方剂（加减）        |
|-------------|-------|-----------|---------------|
| 发<br>作<br>期 | 寒哮证   | 温肺散寒，化痰平喘 | 射干麻黄汤         |
|             | 热哮证   | 清热宣肺，化痰定喘 | 定喘汤或越婢加半夏汤    |
|             | 寒包热哮证 | 解表散寒，清化痰热 | 小青龙加石膏汤或厚朴麻黄汤 |
|             | 风痰哮证  | 祛风涤痰，降气平喘 | 三子养亲汤加味       |
| 缓<br>解<br>期 | 肺虚证   | 补肺固表      | 玉屏风散          |
|             | 脾虚证   | 健脾化痰      | 六君子汤          |
|             | 肾虚证   | 补肾纳气      | 金匱肾气丸或七味都气丸   |

疾病诊断公式及辨证论治

6. 肺炎=寒战、高热、咳嗽、咳痰+X线大片实变影、支气管充气征或刺激性呛咳，少痰，X线多种形态浸润影，呈节段性分布。

| 证型    | 治法        | 方剂（加减）        |
|-------|-----------|---------------|
| 邪犯肺卫证 | 疏风清热，宣肺止咳 | 三拗汤或桑菊饮       |
| 痰热壅肺证 | 清热化痰，宽胸止咳 | 麻杏石甘汤合《千金》苇茎汤 |
| 热陷心包证 | 清热解毒，化痰开窍 | 清营汤合葛蒲郁金汤     |
| 阴竭阳脱证 | 益气养阴，回阳固脱 | 生脉散合四逆汤       |
| 正虚邪恋证 | 益气养阴，润肺化痰 | 竹叶石膏汤         |

疾病诊断公式及辨证论治

7. 肺结核=午后潮热、盗汗、咳嗽、咳痰、咯血+抗生素治疗无效+结核菌素试验或抗酸杆菌（+）

| 证型           | 治法   | 方剂（加减）             |
|--------------|------|--------------------|
| 肺阴亏损证        | 滋阴润肺 | 月华丸                |
| <b>阴虚火旺证</b> | 滋阴降火 | <b>百合固金汤合秦艽鳖甲散</b> |
| 气阴耗伤证        | 益气养阴 | 保真汤                |
| 阴阳两虚证        | 滋阴补阳 | 补天大造丸              |

### 疾病诊断公式及辨证论治

9. 呼吸衰竭 = 老年患者 + 慢性支气管、肺部疾病史 + 呼吸困难 + 紫绀 + 动脉血气分析  
( $\text{PaO}_2 < 60\text{mmHg}$ 、伴或不伴有  $\text{PaCO}_2 > 50\text{mmHg}$ )

| 证型           | 治法        | 方剂（加减）         |
|--------------|-----------|----------------|
| 痰浊阻肺证        | 化痰降气，宣肺平喘 | 二陈汤合三子养亲汤      |
| 肺肾气虚         | 补益肺肾，纳气平喘 | 补肺汤合参蛤散        |
| <b>脾肾阳虚证</b> | 温肾健脾，化湿利水 | <b>真武汤合五苓散</b> |
| 痰蒙神窍证        | 涤痰开窍，息风止痉 | 涤痰汤送服安宫牛黄丸、至宝丹 |
| 阳微欲脱证        | 益气温阳，固脱救逆 | 独参汤            |

### 疾病诊断公式及辨证论治

10. 急性心力衰竭 = 突发呼吸困难、端坐呼吸 + 心率增快，心尖区第一心音减弱 + 颈静脉怒张、+ 舒张早期奔马律。（急性：病情急，突然出现）

| 证型    | 治法        | 方剂（加减）    |
|-------|-----------|-----------|
| 心肺气虚证 | 补益心肺      | 养心汤合补肺汤   |
| 心脾阳虚证 | 益气健脾，温阳利水 | 真武汤       |
| 心阳欲脱证 | 回阳固脱      | 独参汤或四味回阳饮 |

### 疾病诊断公式及辨证论治

11. 慢性心力衰竭=肺水肿，心源性休克或突发呼吸困难、颈静脉怒张、水肿、肝大等。

（病程长）

| 证型    | 治法        | 方剂（加减）      |
|-------|-----------|-------------|
| 气虚血瘀证 | 补益心肺，活血化瘀 | 保元汤合血府逐瘀汤   |
| 气阴两虚证 | 益气养阴，活血化瘀 | 生脉饮合血府逐瘀汤   |
| 阳虚水泛证 | 益气温阳，化瘀利水 | 真武汤合葶苈大枣泻肺汤 |
| 痰饮阻肺证 | 温化痰饮，泻肺逐水 | 苓桂术甘汤合丹参饮   |

### 疾病诊断公式及辨证论治

12. 心律失常=心悸、胸闷、头晕、乏力+特征性的心电图表现

| 证型    | 治法        | 方剂（加减）        |
|-------|-----------|---------------|
| 心虚胆怯证 | 镇惊定志，养心安神 | 安神定志丸         |
| 心血不足证 | 补血养心，益气安神 | 归脾汤           |
| 阴虚火旺证 | 滋阴清火，养心安神 | 天王补心丹         |
| 气阴两虚证 | 益气养阴，养心安神 | 生脉散           |
| 痰火扰心证 | 清热化痰，宁心安神 | 黄连温胆汤         |
| 心脉瘀阻证 | 活血化瘀，理气通络 | 桃仁红花煎         |
| 心阳不振证 | 温补心阳，安神定悸 | 参附汤合桂枝甘草龙骨牡蛎汤 |

## 疾病诊断公式及辨证论治

14. 原发性高血压=收缩压 $\geq 140$  mmHg 和（或）舒张压 $\geq 90$ mmHg

| 证型    | 治法        | 方剂（加减）  |
|-------|-----------|---------|
| 肝阳上亢证 | 平肝潜阳      | 天麻钩藤饮   |
| 痰湿内盛证 | 祛痰降浊      | 半夏白术天麻汤 |
| 瘀血阻窍证 | 活血化瘀      | 通窍活血汤   |
| 肝肾阴虚证 | 滋补肝肾，平潜肝阳 | 杞菊地黄丸   |
| 肾阳虚衰证 | 温补肾阳      | 济生肾气丸   |

## 疾病诊断公式及辨证论治

15. 心绞痛=发作性胸痛 3~5 分钟+休息、舌下含用硝酸甘油迅速缓解+心电图 S-T 段压低。

| 证型    | 治法        | 方剂（加减）        |
|-------|-----------|---------------|
| 心血瘀阻证 | 活血化瘀，通脉止痛 | 血府逐瘀汤         |
| 痰浊内阻证 | 通阳泄浊，豁痰宣痹 | 瓜蒌薤白半夏汤合涤痰汤   |
| 阴寒凝滞证 | 辛温通阳，散寒止痛 | 枳实薤白桂枝汤合当归四逆汤 |
| 气虚血瘀证 | 益气活血，通脉止痛 | 补阳还五汤         |
| 气阴两虚证 | 益气养阴，活血通脉 | 生脉散合炙甘草汤      |
| 心肾阴虚证 | 滋阴清热，养心和络 | 左归丸           |
| 心肾阳虚证 | 温补阳气，振奋心阳 | 参附汤合右归丸       |

## 疾病诊断公式及辨证论治

16. 急性心肌梗死=胸痛，休息或含用硝酸甘油片不能缓解，S-T 段抬高呈弓背向上，

病理性 Q 波，肌钙蛋白、肌酸激酶同工酶增高

| 证型    | 治法        | 方剂（加减）        |
|-------|-----------|---------------|
| 气滞血瘀证 | 活血化瘀，通络止痛 | 血府逐瘀汤         |
| 寒凝心脉证 | 散寒宣痹，芳香温通 | 当归四逆汤合苏合香丸    |
| 痰瘀互结证 | 豁痰活血，理气止痛 | 瓜蒌薤白半夏汤合桃红四物汤 |
| 气虚血瘀证 | 益气活血，祛瘀止痛 | 补阳还五汤         |
| 气阴两虚证 | 益气滋阴，通脉止痛 | 生脉散合左归饮       |
| 阳虚水泛证 | 温阳利水，通脉止痛 | 真武汤合葶苈大枣泻肺汤   |
| 心阳欲脱证 | 回阳救逆，益气固脱 | 参附龙牡汤         |

疾病诊断公式及辨证论治

18. 慢性胃炎 = 慢性病程，上腹胀满不适、隐痛，嗳气，反酸 + 胃镜检查及胃黏膜活组织病理学检查 + 幽门螺杆菌检测

| 证型    | 治法        | 方剂（加减）  |
|-------|-----------|---------|
| 肝胃不和证 | 疏肝理气，和胃止痛 | 柴胡疏肝散   |
| 脾胃虚弱证 | 健脾益气，温中和胃 | 四君子汤    |
| 脾胃湿热证 | 清利湿热，醒脾化浊 | 三仁汤     |
| 胃阴不足证 | 养阴益胃，和中止痛 | 益胃汤     |
| 胃络瘀阻证 | 化瘀通络，和胃止痛 | 失笑散合丹参饮 |

疾病诊断公式及辨证论治

19. 消化性溃疡 = 节律性上腹疼痛、周期性发作（胃溃疡：餐后痛；十二指肠溃疡：空腹痛、午夜痛） + 胃镜下见溃疡 + X 线钡餐见龛影 + 快速尿素酶实验 (+)，<sup>13</sup>C 或 <sup>14</sup>C (+)

| 证型 | 治法 | 方剂（加减） |
|----|----|--------|
|----|----|--------|

|              |           |                |
|--------------|-----------|----------------|
| 肝胃不和证        | 疏肝理气，健脾和胃 | 柴胡疏肝散合五磨饮子     |
| 脾胃虚寒证        | 温中散寒，健脾和胃 | 黄芪建中汤          |
| 胃阴不足证        | 健脾养阴，益胃止痛 | 益胃汤加味          |
| <b>肝胃郁热证</b> | 清胃泄热，疏肝理气 | <b>化肝煎合左金丸</b> |
| 瘀血停胃证        | 活血化瘀，通络和胃 | 失笑散合丹参饮        |

### 疾病诊断公式及辨证论治

20. 上消化道出血 = 急性大量出血，呕血 + 黑便 + 急性周围循环障碍（头晕、心悸、乏力、血压低） + 贫血

| 证型           | 治法        | 方剂（加减）         |
|--------------|-----------|----------------|
| <b>胃中积热证</b> | 清胃泻火，化瘀止血 | <b>泻心汤合十灰散</b> |
| 肝火犯胃证        | 泻肝清胃，降逆止血 | 龙胆泻肝汤          |
| 脾不统血证        | 益气健脾，养血止血 | 归脾汤            |
| 气随血脱证        | 益气摄血，回阳固脱 | 独参汤或四味回阳饮      |

### 疾病诊断公式及辨证论治

23. 肝硬化 = 肝炎病史，肝功能减退（蜘蛛痣、肝掌），门脉高压（脾大、腹水、侧支循环形成），+ 钡餐或内镜显示食管静脉曲张 + 穿刺活检假小叶形成

| 证型           | 治法        | 方剂（加减）           |
|--------------|-----------|------------------|
| <b>气滞湿阻证</b> | 疏肝理气，健脾利湿 | <b>柴胡疏肝散合胃苓汤</b> |
| 寒湿困脾证        | 温中散寒，行气利水 | 实脾饮              |
| 湿热蕴脾证        | 清热利湿，攻下逐水 | 中满分消丸合茵陈蒿汤       |
| <b>肝脾血瘀证</b> | 活血化瘀，化气行水 | <b>调营饮</b>       |
| 脾肾阳虚证        | 温肾补脾，化气利水 | 附子理中汤合五苓散        |



|       |           |           |
|-------|-----------|-----------|
| 肝肾阴虚证 | 滋养肝肾，化气利水 | 一贯煎合膈下逐瘀汤 |
|-------|-----------|-----------|

### 疾病诊断公式及辨证论治

25. 急性胰腺炎 = 大量饮酒和暴饮暴食史 + 中上腹部腹痛 + 血清淀粉酶、脂肪酶升高 + 超声或 CT 显示胰腺炎症

| 证型    | 治法        | 方剂（加减）    |
|-------|-----------|-----------|
| 肝郁气滞证 | 疏肝利胆，行气止痛 | 柴胡疏肝散合清胰汤 |
| 肝胆湿热证 | 清热化湿，疏肝利胆 | 清胰汤合龙胆泻肝汤 |
| 热毒内结证 | 清热泻火解毒    | 黄连解毒汤     |

### 疾病诊断公式及辨证论治

26. 慢性肾小球肾炎 = 血尿、蛋白尿 1~3g/d、水肿、高血压，病程 1 年以上。

|     | 证型    | 治法     | 方剂（加减）      |
|-----|-------|--------|-------------|
| 本证  | 脾肾气虚证 | 补气健脾益肾 | 异功散加味       |
|     | 肺肾气虚证 | 补益肺肾   | 玉屏风散合金匱肾气丸  |
|     | 脾肾阳虚证 | 温补脾肾   | 附子理中丸或济生肾气丸 |
|     | 肝肾阴虚证 | 滋养肝肾   | 杞菊地黄丸       |
|     | 气阴两虚证 | 益气养阴   | 参芪地黄汤       |
|     | 标证    | 水湿证    | 利水消肿        |
| 湿热证 |       | 清热利湿   | 三仁汤         |
| 血瘀证 |       | 活血化瘀   | 血府逐瘀汤       |
| 湿浊证 |       | 健脾化湿泄浊 | 胃苓汤         |

### 疾病诊断公式及辨证论治

28. 尿路感染=尿频、尿痛、尿急+尿沉渣，白细胞 $\geq 10$ 个/高倍视野。

| 证型         | 治法        | 方剂（加减）    |
|------------|-----------|-----------|
| 膀胱湿热证      | 清热利湿通淋    | 八正散       |
| 肝胆郁热证      | 疏肝理气，清热通淋 | 丹栀逍遥散合石韦散 |
| 脾肾亏虚，湿热屡犯证 | 健脾补肾      | 无比山药丸     |
| 肾阴不足，湿热留恋证 | 滋阴益肾，清热通淋 | 知柏地黄丸     |

疾病诊断公式及辨证论治

29. 慢性肾衰竭=有肾病病史+血尿素氮（BUN） $\uparrow$ +血肌酐（Scr） $> 133 \mu\text{mol/L}$ +内生肌酐清除率（Ccr） $< 80\text{mL/min}$

| 本虚 | 证型   | 治法             | 方剂（加减）        |
|----|------|----------------|---------------|
| 证  | 脾肾气虚 | 补气健脾益肾         | 六君子汤          |
|    | 脾肾阳虚 | 温补脾肾           | 济生肾气丸         |
|    | 气阴两虚 | 益气养阴，健脾补肾      | 参芪地黄汤         |
|    | 肝肾阴虚 | 滋肾平肝           | 杞菊地黄汤         |
|    | 阴阳两虚 | 温扶元阳，补益真阴      | 金匱肾气丸或全鹿丸     |
|    | 标实   | 证型             | 治法            |
| 证  | 湿浊证  | 和中降逆，化湿泄浊      | 小半夏加茯苓汤       |
|    | 湿热证  | 中焦宜清化和中；下焦清利湿热 | 中焦黄连温胆汤，下焦四妙丸 |
|    | 水气证  | 利水消肿           | 五皮饮或五苓散       |
|    | 血瘀证  | 活血化瘀           | 桃红四物汤         |
|    | 肝风证  | 镇肝息风           | 天麻钩藤饮         |

疾病诊断公式及辨证论治

30. 缺铁性贫血 = 慢性失血病因 + 小细胞低色素性贫血 + 男性 Hb < 120g/L, 女性 Hb < 110g/L, + 各种铁指标改变

| 证型   | 治法        | 方剂（加减）       |
|------|-----------|--------------|
| 脾胃虚弱 | 健脾和胃，益气养血 | 香砂六君子汤合当归补血汤 |
| 心脾两虚 | 益气补血，养心安神 | 归脾汤或八珍汤      |
| 脾肾阳虚 | 温补脾肾      | 八珍汤合无比山药丸    |
| 虫积   | 杀虫消积，补益气血 | 化虫丸合八珍汤      |

疾病诊断公式及辨证论治

31. 再生障碍性贫血 = 贫血、感染、出血 + 无肝脾肿大 + 全血细胞减少，网织红细胞绝对值减少 + 淋巴细胞比例增高 + 骨髓造血功能低下

| 证型    | 治法        | 方剂（加减）            |
|-------|-----------|-------------------|
| 肾阴虚   | 滋阴补肾，益气养血 | 左归丸合当归补血汤         |
| 肾阳亏虚  | 补肾助阳，益气养血 | 右归丸合当归补血汤         |
| 肾阴阳两虚 | 滋阴助阳，益气补血 | 左归丸、右归丸合当归补血汤     |
| 肾虚血瘀  | 补肾活血      | 六味地黄丸或金匱肾气丸合桃红四物汤 |
| 气血两虚  | 补益气血      | 八珍汤               |
| 热毒壅盛  | 清热凉血，解毒养阴 | 清瘟败毒饮             |

疾病诊断公式及辨证论治

34. 原发性免疫性血小板减少症 = 广泛出血 + 血小板计数减少 + 骨髓巨核细胞成熟障碍

| 证型    | 治法        | 方剂（加减）  |
|-------|-----------|---------|
| 血热妄行证 | 清热解毒，凉血止血 | 十灰散加减。  |
| 阴虚火旺证 | 滋阴降火，清热止血 | 茜根散或玉女煎 |

|       |           |       |
|-------|-----------|-------|
| 气不摄血证 | 益气摄血，健脾养血 | 归脾汤   |
| 瘀血内阻证 | 活血化瘀止血    | 桃红四物汤 |

### 疾病诊断公式及辨证论治

35. 甲状腺功能亢进症 = 甲状腺弥漫性对称性肿大 + T3 ↑、T4 ↑ + 血清（促甲状腺素）TSH ↓ + 甲状腺摄 <sup>131</sup>I 率 ↑

| 证型    | 治法        | 方剂（加减）  |
|-------|-----------|---------|
| 气滞痰凝证 | 疏肝理气，化痰散结 | 逍遥散合二陈汤 |
| 肝火旺盛证 | 清肝泻火，消瘿散结 | 龙胆泻肝汤   |
| 阴虚火旺证 | 滋阴降火，消瘿散结 | 天王补心丹   |
| 气阴两虚证 | 益气养阴，消瘿散结 | 生脉散     |

### 疾病诊断公式及辨证论治

37. 糖尿病 = 三多一少的症状 + 随机血糖 ≥ 11.1 mmol/L + 空腹血糖 ≥ 7.0 mmol/L + OGTT 中 2 小时血糖 ≥ 11.1 mmol/L

|       | 证型       | 治法        | 方剂（加减）    |
|-------|----------|-----------|-----------|
| 阴虚燥热证 | 上消（肺热伤津） | 清热润肺，生津止渴 | 消渴方       |
|       | 中消（胃热炽盛） | 清胃泻火，养阴增液 | 玉女煎       |
|       | 下消（肾阴亏虚） | 滋阴固肾      | 六味地黄丸     |
|       | 气阴两虚     | 益气健脾，生津止渴 | 七味白术散     |
|       | 阴阳两虚     | 滋阴温阳，补肾固涩 | 金匱肾气丸     |
|       | 痰瘀互结     | 活血化瘀祛痰    | 平胃散合桃红四物汤 |
|       | 脉络瘀阻     | 活血通络      | 血府逐瘀汤加减   |

### 疾病诊断公式及辨证论治

38. 血脂异常=肥胖，黄斑瘤、皮下结节状黄色瘤，角膜环，TC 或 TG 增高，LDL-C 升高，HDL-C 降低。

| 证型   | 治法        | 方剂（加减）    |
|------|-----------|-----------|
| 胃热滞脾 | 清胃泄热      | 保和丸合小承气汤  |
| 气滞血瘀 | 活血祛瘀，行气止痛 | 血府逐瘀汤合失笑散 |
| 痰浊中阻 | 健脾化痰降浊    | 导痰汤       |
| 肝肾阴虚 | 滋养肝肾      | 杞菊地黄汤     |
| 脾肾阳虚 | 温补脾肾      | 附子理中汤     |
| 肝郁脾虚 | 疏肝解郁，健脾和胃 | 逍遥散       |

### 疾病诊断公式及辨证论治

40. 类风湿关节炎=晨僵+对称性腕、掌指、近指关节肿胀+类风湿皮下结节+手和腕关节的 X 线片有关节端骨质疏松和关节间隙狭窄+类风湿因子阳性

|       | 证型   | 治法              | 方剂（加减）      |
|-------|------|-----------------|-------------|
| 活 动 期 | 湿热痹阻 | 清热利湿，祛风通络       | 四妙丸         |
|       | 阴虚内热 | 养阴清热，祛风通络       | 丁氏清络饮       |
|       | 寒热错杂 | 祛风散寒，清热化湿       | 桂枝芍药知母汤     |
| 缓 解 期 | 痰瘀互结 | 活血化瘀，祛痰通络       | 身痛逐瘀汤合指迷茯苓丸 |
|       | 肝肾亏损 | 益肝肾，补气血，祛风湿，通经络 | 独活寄生汤       |

### 疾病诊断公式及辨证论治

42. 动脉硬化性脑梗死=中老年人+安静状态下发病+CT24 小时后低密度梗死灶

| 证型 | 治法 | 方剂（加减） |
|----|----|--------|
|----|----|--------|

|            |           |                  |
|------------|-----------|------------------|
| 肝阳暴亢，风火上扰证 | 平肝潜阳，活血通络 | 天麻钩藤饮            |
| 风痰瘀血，痹阻脉络证 | 祛风化痰通络    | 真方白丸子            |
| 痰热腑实，风痰上扰证 | 通腑泄热，化痰理气 | 星蒺承气汤            |
| 气虚血瘀证      | 益气养血，化瘀通络 | 补阳还五汤            |
| 阴虚风动证      | 滋阴潜阳，镇肝息风 | 镇肝熄风汤            |
| 脉络空虚，风邪入中证 | 祛风通络，养血和营 | 大秦芫汤             |
| 痰热内闭清窍证    | 清热化痰，醒神开窍 | 至宝丹或安宫牛黄丸，继以羚羊角汤 |
| 痰湿壅闭心神证    | 辛温开窍，豁痰息风 | 涤痰汤              |
| 元气败脱，心神涣散证 | 益气回阳，救阴固脱 | 大剂参附汤合生脉散        |

#### 疾病诊断公式及辨证论治

43. 癫痫 = 癫痫患者的发作病史 + 突然意识丧失、跌倒在地、强直阵挛，或短暂意识丧失 + 脑电图棘波、尖波、棘-慢复合波

| 分期  | 证型    | 治法          | 方剂（加减）    |
|-----|-------|-------------|-----------|
| 发作期 | 阳痫    | 开窍醒神，泻热涤痰息风 | 黄连解毒汤和定痫丸 |
|     | 阴痫    | 温阳除痰，顺气定痫   | 五生丸合二陈汤   |
| 休止期 | 肝火痰热证 | 清肝泻火，化痰息风   | 龙胆泻肝汤合涤痰汤 |
|     | 脾虚痰湿证 | 健脾和胃，化痰息风   | 醒脾汤       |
|     | 肝肾阴虚证 | 补益肝肾，育阴息风   | 左归丸       |
|     | 瘀阻清窍证 | 活血化瘀，通络息风   | 通窍活血汤     |

#### 疾病诊断公式及辨证论治

45. 急性黄疸型肝炎 = HAV、HBV、HCV、HDV、HEV + 肝区痛 + 转氨酶升高 + 病程小于半年

| 证型 | 治法        | 方剂（加减）     |
|----|-----------|------------|
| 阳黄 | 清热解毒，利湿退黄 | 茵陈蒿汤合甘露消毒丹 |
| 阴黄 | 健脾和胃，温化寒湿 | 茵陈术附汤      |

46. 急性无黄疸型肝炎 = HAV、HBV、HCV、HDV、HEV + 肝区痛 + 转氨酶升高 + 病程小于半年

| 证型    | 治法        | 方剂（加减） |
|-------|-----------|--------|
| 湿阻脾胃证 | 清热利湿，健脾和胃 | 茵陈五苓散  |
| 肝郁气滞证 | 疏肝理气      | 柴胡疏肝散  |

疾病诊断公式及辨证论治

47. 慢性病毒性肝炎 = HAV、HBV、HCV、HDV、HEV + 肝区痛 + 转氨酶升高 + 慢性（病程超过半年）。

| 证型    | 治法        | 方剂（加减）             |
|-------|-----------|--------------------|
| 湿热中阻证 | 清利湿热，凉血解毒 | 茵陈蒿汤合甘露消毒丹         |
| 肝郁脾虚证 | 疏肝解郁，健脾和中 | 逍遥散                |
| 肝肾阴虚证 | 养血柔肝，滋阴补肾 | 一贯煎                |
| 脾肾阳虚证 | 健脾益气，温肾扶阳 | 附子理中汤合五苓散或四君子汤合肾气丸 |
| 瘀血阻络证 | 活血化瘀，散结通络 | 膈下逐瘀汤              |

疾病诊断公式及辨证论治

48. 重型肝炎 = HAV、HBV、HCV、HDV、HEV + 肝区痛 + 转氨酶升高 + 重型 pTA < 40%

| 证型 | 治法 | 方剂（加减） |
|----|----|--------|
|----|----|--------|

|            |           |             |
|------------|-----------|-------------|
| 毒热炽盛证      | 清热解毒，凉血救阴 | 神犀丹         |
| 脾肾阳虚，痰湿蒙闭证 | 健脾温肾，化痰开窍 | 茵陈四逆汤合菖蒲郁金汤 |
| 气阴两虚，脉络瘀阻证 | 益气救阴，活血化瘀 | 生脉饮合桃红四物汤   |

### 疾病诊断公式及辨证论治

49. 乳腺增生病 = 中青年妇女周期性乳房胀痛 + 乳房内有肿块 + 钼靶 X 线乳房摄片：边缘模糊不清的阴影或有条索状组织穿越其间

| 证型    | 治法             | 方剂（加减）    |
|-------|----------------|-----------|
| 肝郁气滞证 | 疏肝理气，散结止痛      | 逍遥散       |
| 痰瘀凝结证 | 活血祛瘀，软坚化痰      | 失笑散合开郁散   |
| 气滞血瘀证 | 行气活血，散瘀止痛      | 桃红四物汤合失笑散 |
| 冲任失调证 | 调理冲任，温阳化痰，活血散结 | 二仙汤       |

### 疾病诊断公式及辨证论治

50. 急性乳腺炎 = 乳房肿胀疼痛 + 发热 + B 超或穿刺确定脓肿存在

| 证型    | 治法          | 方剂（加减）    |
|-------|-------------|-----------|
| 肝胃郁热证 | 疏肝清胃，通乳散结   | 瓜蒌牛蒡汤     |
| 热毒炽盛证 | 清热解毒，托里透脓   | 五味消毒饮合透脓散 |
| 正虚毒恋证 | 益气活血养营，清热托毒 | 托里消毒散     |

### 疾病诊断公式及辨证论治

51. 急性阑尾炎 = 转移性右下腹疼痛 + 白细胞升高

| 证型  | 治法        | 方剂（加减）     |
|-----|-----------|------------|
| 瘀滞证 | 行气活血，通腑泄热 | 大黄牡丹汤合红藤煎剂 |



|     |           |           |
|-----|-----------|-----------|
| 湿热证 | 通腑泄热，利湿解毒 | 复方大柴胡汤    |
| 热毒证 | 通腑排毒，养阴清热 | 大黄牡丹汤合透脓散 |

### 疾病诊断公式及辨证论治

52. 肠梗阻=痛、呕、胀、闭+腹部 X 线气液平面

| 证型    | 治法        | 方剂（加减） |
|-------|-----------|--------|
| 气滞血瘀证 | 行气活血，通腑攻下 | 桃仁承气汤  |
| 肠腑热结证 | 活血清热，通里攻下 | 复方大承气汤 |
| 肠腑寒凝证 | 温中散寒，通里攻下 | 温脾汤    |
| 水结湿阻证 | 理气通下，攻逐水饮 | 甘遂通结汤  |
| 虫积阻滞证 | 消导积滞，驱蛔杀虫 | 驱蛔承气汤  |

### 疾病诊断公式及辨证论治

53. 胆石症=胆绞痛病史+右上腹有轻度压痛+B 超胆囊内有强回声，随体位改变而移动，其后有回声影

| 证型    | 治法        | 方剂（加减）     |
|-------|-----------|------------|
| 肝郁气滞证 | 疏肝利胆，理气开郁 | 金铃子散合大柴胡汤  |
| 肝胆湿热证 | 疏肝利胆，清热利湿 | 茵陈蒿汤合大柴胡汤  |
| 肝胆脓毒证 | 泻火解毒，养阴利胆 | 茵陈蒿汤合黄连解毒汤 |
| 肝阴不足证 | 滋阴柔肝，养血通络 | 一贯煎        |

### 疾病诊断公式及辨证论治

56. 下肢深静脉血栓形成=下肢肿胀、疼痛+浅静脉怒张+皮温升高+多普勒或静脉造影静脉回流障碍

| 证型         | 治法        | 方剂（加减）      |
|------------|-----------|-------------|
| 湿热蕴阻，气滞血瘀证 | 理气活血，清热利湿 | 桃红四物汤合萆薢渗湿汤 |
| 气虚血瘀，寒湿凝滞证 | 益气活血，通阳利水 | 补阳还五汤合阳和汤   |

### 疾病诊断公式及辨证论治

57. 直肠癌 = 排便习惯改变 + 大便潜血实验 (+) 或脓血便 + 直肠指诊触及肿块，指套染血

| 证型         | 治法             | 方剂（加减）     |
|------------|----------------|------------|
| 脾虚湿热证      | 清热利湿，理气健脾      | 四妙散合白头翁汤   |
| 湿热瘀毒证      | 清热解毒，通腑化瘀，攻积祛湿 | 木香分气丸      |
| 脾肾寒湿证      | 祛寒胜湿，健脾温肾      | 参苓白术散合吴茱萸汤 |
| 肾阳不固，痰湿凝聚证 | 益肺补肾，祛湿化痰      | 导痰汤        |

### 疾病诊断公式及辨证论治

58. 湿疹 = 皮损对称分布 + 多形损害，剧烈瘙痒

| 证型    | 治法        | 方剂（加减）    |
|-------|-----------|-----------|
| 湿热浸淫证 | 清热利湿      | 萆薢渗湿汤合三妙丸 |
| 脾虚湿蕴证 | 健脾利湿      | 除湿胃苓汤     |
| 血虚风燥证 | 养血润肤，祛风止痒 | 当归饮子      |

### 疾病诊断公式及辨证论治

59. 荨麻疹 = 皮疹突然发作 + 大小不等、形状不一 + 时隐时现，自觉灼热、瘙痒。

| 证型    | 治法        | 方剂（加减）  |
|-------|-----------|---------|
| 风寒束表证 | 疏风散寒，调和营卫 | 麻黄桂枝各半汤 |

|       |           |       |
|-------|-----------|-------|
| 风热犯表证 | 疏风清热止痒    | 消风散   |
| 胃肠湿热证 | 疏风解表，通腑泄热 | 防风通圣散 |
| 血虚风燥证 | 养血祛风，润燥止痒 | 当归饮子  |

### 疾病诊断公式及辨证论治

60. 甲状腺腺瘤 = 颈前无痛性肿块 + 质韧有弹性，表面光滑，边界清楚

| 证型    | 治法        | 方剂（加减）      |
|-------|-----------|-------------|
| 肝郁气滞证 | 疏肝解郁，软坚化痰 | 逍遥散与海藻玉壶汤   |
| 痰凝血瘀证 | 活血化瘀，软坚化痰 | 海藻玉壶汤与神效瓜蒌散 |
| 肝肾亏虚证 | 养阴清火，软坚散结 | 知柏地黄丸与海藻玉壶汤 |

### 疾病诊断公式及辨证论治

61. 无排卵性异常子宫出血（崩漏） = 宫颈粘液涂片羊齿状结晶 + 子宫内膜呈增生期改变

|     | 证型   | 治法        | 方剂（加减）      |
|-----|------|-----------|-------------|
| 肾虚证 | 肾阳虚证 | 温肾固冲，止血调经 | 右归丸         |
|     | 肾阴虚证 | 滋补肾阴，固冲止血 | 左归丸         |
|     | 脾虚证  | 补气摄血，固冲调经 | 固本止崩汤合举元煎   |
| 血热证 | 虚热证  | 滋阴清热，止血调经 | 保阴煎合生脉散加阿胶  |
|     | 实热证  | 清热凉血，止血调经 | 清热固经汤加沙参、麦冬 |
|     | 血瘀证  | 活血化瘀，止血调经 | 逐瘀止血汤       |

### 疾病诊断公式及辨证论治

62. 排卵性月经过多（月经过多） = 不规则子宫出血 + 伴分泌期内膜 + 月经量多

| 证型  | 治法        | 方剂（加减） |
|-----|-----------|--------|
| 气虚证 | 补气升提，固冲止血 | 安冲汤    |
| 血热证 | 清热凉血，固冲止血 | 保阴煎    |
| 血瘀证 | 活血化瘀，固冲止血 | 桃红四物汤  |

### 疾病诊断公式及辨证论治

63. 黄体功能不足（月经先期）=不规则子宫出血+伴分泌期内膜+月经周期提前

| 证型    | 治法        | 方剂（加减） |
|-------|-----------|--------|
| 脾气虚证  | 健脾益气，固冲调经 | 补中益气汤  |
| 肾气虚证  | 补肾益气，固冲调经 | 固阴煎    |
| 阳盛血热证 | 清热降火，凉血调经 | 清经散    |
| 肝郁血热证 | 疏肝解郁，清热调经 | 丹栀逍遥散  |
| 阴虚血热证 | 养阴清热，固冲调经 | 两地汤    |

### 疾病诊断公式及辨证论治

64. 子宫内膜不规则脱落（经期延长）=不规则子宫出血+伴分泌期内膜+经期延长

| 证型    | 治法        | 方剂（加减）    |
|-------|-----------|-----------|
| 气虚证   | 补气摄血，固冲调经 | 举元煎       |
| 虚热证   | 养阴清热，凉血调经 | 两地汤合二至丸   |
| 湿热蕴结证 | 清热利湿，止血调经 | 固经丸       |
| 血瘀    | 活血化瘀，固冲调经 | 桃红四物汤合失笑散 |

### 疾病诊断公式及辨证论治

65. 排卵期出血（经间期出血）=不规则子宫出血+两次月经周期之间出血

| 证型   | 治法        | 方剂（加减） |
|------|-----------|--------|
| 肾阴虚证 | 滋肾养阴，固冲止血 | 加减一阴煎  |
| 湿热证  | 清热除湿，凉血止血 | 清肝止淋汤  |
| 脾气虚证 | 健脾益气，固冲摄血 | 归脾汤    |
| 血瘀证  | 活血化瘀，理血归经 | 逐瘀止血汤  |

### 疾病诊断公式及辨证论治

67. 阴道炎症 = 异常白带 + 外阴瘙痒 + 病原菌检测 (+)

| 证型    | 治法        | 方剂（加减） |
|-------|-----------|--------|
| 肝经湿热证 | 清热利湿，杀虫止痒 | 龙胆泻肝汤  |
| 湿虫滋生证 | 清热利湿，解毒杀虫 | 萆薢渗湿汤  |

### 疾病诊断公式及辨证论治

68. 盆腔炎性疾病 = 下腹痛，阴道脓性臭味分泌物，宫颈举痛，或子宫压痛，或附件压痛

|           | 证型   | 治法        | 方剂（加减）       |
|-----------|------|-----------|--------------|
| 盆腔炎性疾病    | 热毒炽盛 | 清热解毒，凉血化瘀 | 五味消毒饮合大黄牡丹皮汤 |
|           | 湿热瘀结 | 清热利湿，化瘀止痛 | 仙方活命饮        |
| 盆腔炎性疾病后遗症 | 寒湿瘀阻 | 温经散寒，化瘀散结 | 少腹逐瘀汤        |
|           | 气滞血瘀 | 理气活血，消癥散结 | 膈下逐瘀汤        |
|           | 气虚血瘀 | 益气健脾，化瘀散结 | 理冲汤          |

### 疾病诊断公式及辨证论治

69. 先兆流产 = 停经史 + 早孕反应 + 阴道流血 + 尿妊娠试验阳性 + B超提示宫内妊娠、

## 活胎

| 证型    | 治法        | 方剂（加减）    |
|-------|-----------|-----------|
| 肾虚证   | 补肾益气，固冲安胎 | 寿胎丸       |
| 气血虚弱证 | 益气养血，固肾安胎 | 胎元饮       |
| 血热证   | 清热养血，固冲安胎 | 保阴煎       |
| 血瘀证   | 活血消癥，补肾安胎 | 桂枝茯苓丸合寿胎丸 |
| 外伤    | 益气养血，固肾安胎 | 加味圣愈汤     |

### 疾病诊断公式及辨证论治

70. 异位妊娠 = 停经史 + 腹痛 + 超声宫内无孕囊，宫旁低回声区内探及胚芽及原始心血管搏动 + 阴道后穹隆穿刺抽出暗红色不凝血

|      | 证型              | 治法        | 方剂（加减）    |
|------|-----------------|-----------|-----------|
| 未破损期 | 胎阻胞络证           | 活血祛瘀，消癥杀胚 | 宫外孕 II 号方 |
| 已破损期 | 休克型-气陷血脱证       | 回阳救逆，益气固脱 | 参附汤合生脉散   |
|      | 不稳定型-胎元阻络，气虚血瘀证 | 益气化瘀，消癥杀胚 | 宫外孕 I 号方  |
|      | 包块型-瘀结成癥证       | 活血化瘀，消癥散结 | 理冲汤       |

### 疾病诊断公式及辨证论治

72. 子宫肌瘤 = 经量增多 + 经期延长，下腹包块 + B 超：子宫内见一个或数个圆形、椭圆形实质光环 + 尿 HCG (-)

| 证型    | 治法        | 方剂（加减） |
|-------|-----------|--------|
| 气滞血瘀证 | 行气活血，化瘀消癥 | 膈下逐瘀汤  |
| 痰湿瘀阻证 | 化痰除湿，活血消癥 | 苍附导痰丸  |

|       |           |             |
|-------|-----------|-------------|
| 湿热瘀阻证 | 清利湿，活血消癥  | 大黄牡丹汤       |
| 气虚血瘀证 | 益气养血，消癥散结 | 理冲汤         |
| 肾虚血瘀证 | 补肾活血，消癥散结 | 金匱肾气丸合桂枝茯苓丸 |

### 疾病诊断公式及辨证论治

73. 小儿肺炎 = 发热 + 咳嗽 + 肺部湿啰音 + X 线检查: 点状或小斑片状肺实质浸润阴影, 大片状浸润影

|    | 证型   | 治法        | 方剂 (加减)     |
|----|------|-----------|-------------|
| 常证 | 风寒闭肺 | 辛温宣肺，化痰止咳 | 华盖散         |
|    | 风热闭肺 | 辛凉宣肺，化痰止咳 | 银翘散合麻杏石甘汤   |
|    | 痰热闭肺 | 清热涤痰，开肺定喘 | 五虎汤合葶苈大枣泻肺汤 |
|    | 毒热闭肺 | 清热解毒，泻肺开闭 | 黄连解毒汤合麻杏石甘汤 |
|    | 阴虚肺热 | 养阴清肺，润肺止咳 | 沙参麦冬汤       |
|    | 肺脾气虚 | 补肺健脾，益气化痰 | 人参五味子汤      |
| 变证 | 心阳虚衰 | 温补心阳，救逆固脱 | 参附龙牡救逆汤     |
|    | 邪陷厥阴 | 平肝息风，清心开窍 | 羚角钩藤汤合牛黄清心丸 |

### 疾病诊断公式及辨证论治

74. 小儿腹泻病 = 6 个月 ~ 2 岁婴幼儿 + 大便次数增多, 黄色水样或蛋花样大便

|    | 证型  | 治法        | 方剂 (加减) |
|----|-----|-----------|---------|
| 常证 | 风寒泻 | 疏风散寒，化湿和中 | 藿香正气散   |
|    | 湿热泻 | 清肠解热，化湿止泻 | 葛根黄芩黄连汤 |
|    | 伤食泻 | 消食化滞，运脾和胃 | 保和丸     |
|    | 脾虚泻 | 健脾益气，助运止泻 | 参苓白术散   |

|    |       |           |             |
|----|-------|-----------|-------------|
|    | 脾肾阳虚泻 | 温补脾肾，固涩止泻 | 附子理中汤合四神丸   |
| 变证 | 气阴两伤  | 益气养阴      | 人参乌梅汤       |
|    | 阴竭阳脱  | 回阳固脱      | 生脉散合参附龙牡救逆汤 |

### 疾病诊断公式及辨证论治

77. 水痘 = 皮疹向心性分布 + 斑疹、丘疹、疱疹、结痂同时存在 + 病毒分离 (+)

| 证型   | 治法        | 方剂（加减） |
|------|-----------|--------|
| 邪郁肺卫 | 疏风清热，解毒利湿 | 银翘散    |
| 毒炽气营 | 清气凉营，化湿解毒 | 清胃解毒汤  |

### 疾病诊断公式及辨证论治

78. 流行性腮腺炎 = 发热 + 以耳垂为中心的腮腺肿胀、疼痛。

|    | 证型   | 治法        | 方剂（加减） |
|----|------|-----------|--------|
| 常证 | 邪犯少阳 | 疏风清热，散结消肿 | 柴胡葛根汤  |
|    | 热毒蕴结 | 清热解毒，软坚散结 | 普济消毒饮  |
| 变证 | 邪陷心肝 | 清热解毒，息风开窍 | 清瘟败毒饮  |
|    | 毒窜睾腹 | 清肝泻火，活血止痛 | 龙胆泻肝汤  |

### 疾病诊断公式及辨证论治

79. 手足口病 = 手、足、臀、口腔粘膜出现斑丘疹、疱疹，肠道病毒检测 (+)

| 证型   | 治法        | 方剂（加减） |
|------|-----------|--------|
| 邪犯肺脾 | 宣肺解表，清热化湿 | 甘露消毒丹  |
| 湿热蒸盛 | 清热凉营，解毒祛湿 | 清瘟败毒饮  |



## 疾病诊断公式及辨证论治

80. 颈椎病=颈部活动受限+颈、肩背疼痛+头痛头晕，颈部板硬，上肢麻木+臂丛牵拉试验阳性，颈椎间孔挤压试验阳性

| 证型    | 治法        | 方剂（加减）  |
|-------|-----------|---------|
| 风寒湿阻证 | 祛风除湿，温经通络 | 羌活胜湿汤   |
| 气滞血瘀证 | 行气活血，化瘀通络 | 活血舒筋汤   |
| 痰湿阻络证 | 除湿化痰，蠲痹通络 | 天麻钩藤饮   |
| 肝肾不足证 | 补益肝肾，活血通络 | 六味地黄丸   |
| 气血亏虚证 | 益气养血，活血通络 | 黄芪桂枝五物汤 |